НОВОСТИ В ДЕТАЛЯХ

ТРУБОДЕТАЛЬ

ГАЗЕТА ПОСЕЛКА НОВОСИНЕГЛАЗОВСКИЙ №7 (340) 29 ИЮЛЯ 2016

Сабетта. Специальный репортаж с края земли 3|

Как металлурги пережили конец света 4|

Покоритель Азии

Электросварщик завода «Трубодеталь» стал чемпионом по пауэрлифтингу

За окошком — Альпы

Учащиеся школы № 144 начали работы по озеленению новосинеглазовского сквера возле мемориала павшим воинам.

ИНИЦИАТИВА

Максим Куликов

В Новосинеглазовском начались работы по озеленению и созданию аллеи Славы в сквере возле мемориала павшим воинам. Эти работы проводятся в рамках проекта «Живая нить поколений», который стал одним из победителей конкурса социально-благотворительных проектов «ОМК-Партнерство».

Авторами выступили педагоги и школьники 144-й школы. Они же и организовали работы по озеленению сквера. В нем уже появились цветы и альпийская горка, за которыми ухаживают школьники из трудовых отрядов депутата Игоря Воронина. В ближайшее время должно появиться декоративное ограждение, новые скамейки и вазоны с цветами.

Кроме того, у авторов проекта есть идея создать аллею Славы.

— Мы хотим посадить сирень или рябину в сквере. Причем число деревьев (кустарников) будет совпадать с числом воинов, которые перечислены на нашем новосинеглазовском обелиске,— рассказала нам руководитель проекта «Живая нить поколений», директор школы № 144 Татьяна Анненко.— Мы организовали эти мероприятия, чтобы сохранить память о подвиге наших земляков в годы Великой Отечественной войны, а также облагородить место, которое имеет большое значение в поселке. Здесь проходят различные мероприятия гражданско-патриотической направленности. Да и просто, это наш центр! А потому мы стараемся привлечь к работам и жителей Новосинеглазовского.

Работы по облагораживанию сквера — это не разовая акция. Педагогический коллектив и учащиеся 144-й школы планируют организовать постоянное шефство над территорией: ухаживать за цветами и деревьями, следить за чистотой сквера, продолжить работы по улучшению ландшафта.

Также в рамках конкурса проектов «ОМК-Партнерство» в конце июля центр профилактического сопровождения «Компас» открыл «Курсы молодого добровольца», где проводятся занятия по профессиональному добровольчеству для молодежи. В сентябре стартует сразу несколько проектов. Хоккейный клуб «Трактор» организует спортивный праздник «В спорт вместе с «Трактором». Молодежная студия 3D-технологий «Трогательная» откроет свои двери для школьников и молодых инженеров завода «Трубодеталь», желающих освоить современные технологии моделирования. А городское общественное движение помощи онкобольным детям «Искорка» проведет для новосинеглазовцев занятия по профилактике и предупреждению онкологических заболеваний в рамках проекта «Ваш выбор — жизнь!»

СКОРО

13 августа — СУББОТА ▸▸ Фестиваль национальных видов спорта «Победные традиции». Сад Победы

27 августа — СУББОТА ▸▸ Всероссийская акция «Ночь кино» в Челябинске

НОВОСТИ ПОСЕЛКА

Ремонт без отключений

Специалисты компании «Челябинскгоргаз» реконструировали газопровод, который обеспечивает газом поселки Новосинеглазовский, Исаково, Смолино и другие.

Работы были проведены для того, чтобы повысить надежность и безопасность газоснабжения населенных пунктов, а также для того, чтобы иметь возможность подключить новых потребителей.

— На заключительном этапе реконструкции газопровод был временно выведен из эксплуатации. Но благодаря тому, что газораспределительные сети города Челябинска закольцованы, удалось избежать отключения от газоснабжения жителей около 10 тысяч частных и многоквартирных домов, а также предприятий с непрерывным циклом производства,— отметил генеральный директор АО «Челябинскгоргаз» Владимир Серадский.

«Спортмарафон» помощи

Работники завода «Трубодеталь» проведут на новосинеглазовском стадионе спортивный праздник по сдаче норм ГТО.

Впрочем, цель мероприятия на этот раз не только спортивная. К заводчанам обратился управляющий директор завода «Трубодеталь» Дмитрий Марков с просьбой помочь жителю поселка Новосинеглазовский.

— Приглашаю вас принять активное участие в спортивном празднике. В этом году мероприятия по сдаче норм ГТО мы хотим совместить с благородной целью — собрать денежные средства, чтобы помочь маленькому жителю поселка Новосинеглазовский Саше В. Мальчику сделали операцию по удалению раковой опухоли, и у него начался длительный реабилитационный период восстановления здоровья. Сбор средств будет осуществляться при регистрации участников в нашем «Спортмарафоне».

Скоро в школу

Центр защиты семьи, материнства и детства «Берег» объявил акцию «Соберем деток в школу». Аналогичная акция запущена и на заводе «Трубодеталь».

В этом году среди подопечных центра, проживающих в Новосинеглазовском в квартире-приюте «Домик для мам», два будущих первоклассника — мальчик и девочка. Мальчику для похода в школу нужны спортивный костюм, брюки, кроссовки, туфли (ботинки), рюкзак, школьные принадлежности, канцелярские товары, черные джинсы; девочке — юбка, блузка (рубашка), спортивный костюм, кроссовки, туфли (ботинки), рюкзак, школьные принадлежности, канцелярские товары.

Другие подопечные центра нуждаются в ранцах, пеналах, тетрадях, письменных принадлежностях, товарах для творчества. Желающие помочь могут обратиться к координатору Центра «Берег» Анне Васичевой по тел.: +7-950-732-71-51 или в отдел по связям с общественностью (каб. 104 заводоуправления), тел.: (351) 216–02–69.

ЗАВОДСКИЕ НОВОСТИ

Визитеры с Острова свободы

Кубинские специалисты по энергетике посетили завод «Трубодеталь» и ознакомились с процессами производства соединительных деталей.

В начале июля завод «Трубодеталь» посетила кубинская делегация. На предприятии гостей интересовал процесс изготовления разных типов соединительных деталей трубопроводов. Инициатором приезда стала российская компания «Интер РАО — Экспорт», заключившая с государственной кубинской компанией Energoimport контракт на строительство четырех энергоблоков мощностью 200 мегаватт.

Сейчас кубинские специалисты знакомятся с предприятиями, которые могут участвовать в тендере на поставку различного оборудования для строящихся энергоблоков, включая соединительные детали и запорную арматуру. А потому гости посетили еще одно предприятие, входящее в ОМК — Благовещенский арматурный завод. По признанию гостей, у них сложилось определенное доверие к продукции завода «Трубодеталь», так как в процессе производства осуществляется полный контроль качества.

Работать стало уютнее

На заводе «Трубодеталь» впервые проведен творческий конкурс «Уютно, как дома».

Соревнования проходили в двух номинациях: «Лучшая прицеховая территория» и «Лучшая комната приема пищи». На реализацию творческих идей в дизайне ландшафтов и бытовых помещений было отпущено три месяца.

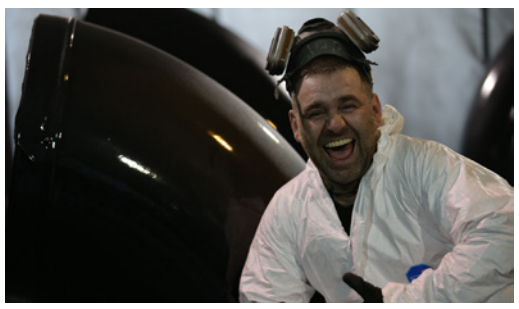
В конкурсе приняли участие коллективы 17 подразделений завода «Трубодеталь». Наиболее активными стали работники транспортно-складского хозяйства и цеха по энергообеспечению.

Заводчане показали свои дизайнерские способности как в оформлении прицеховых территорий, так и внутреннего интерьера комнат для приема пищи.

Победителями в номинации «Лучшая прицеховая территория» стали работники транспортно-складского хозяйства и участка окраски и упаковки соединительных деталей 3.2. В номинации «Лучшая комната приема пищи» — работники термо-сварочного участка 1.1 и сварочного участка 1.3.

По 433 квадрата на брата!

Работники участка окраски и упаковки поставили новый рекорд, выполняя заказ для газопровода «Сила Сибири».



Маляры участка 3.2 нанесли в июне на соединительные детали 6500 кв. метров покрытия.

— Этот рекорд сравним с показателем двухлетней давности. Тогда работники участка нанесли 6800 квадратных метров изоляции, — рассказывая о достижении, пояснил начальник цеха Кирилл Корнилов. — Но есть нюанс. Два года назад на участке работали 24 маляра, а сегодня 15.

Вот и получается, что два года назад каждый маляр нанес чуть более 283-х «квадратов» изоляции, а сейчас более 433-х. В полтора раза больше!

Планы на июль у маляров сопоставимы с июньскими: предстоит отгрузить отводы для «Силы Сибири» и газопровода «Ухта-Торжок», а также выполнить заказы других потребителей.

Реанимировали песочницы

По инициативе депутата Игоря Воронина в новосинеглазовских дворах 24-го округа Советского района появился свежий песок для детских игр.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Максим Куликов

Уже второй год подряд по инициативе депутата Советского района Игоря Воронина в песочницы во дворах, входящих в 24-й избирательный округ, привозят песок. В этом году работники завода «Трубодеталь» приобрели 20 тонн песка и наполнили им песочницы в восьми дворах округа.

— Сегодня много говорят о том, что дети совершенно не общаются со сверстниками, не играют в подвижные игры на улице, предпочитая компьютеры и диалоги в соцсетях, — рассказывая о том, как возникла идея с песком, отметил Игорь Воронин. — Взрослые постоянно обсуждают это. Но порою сами они и являются виновниками такого поведения детей. Очень часто во дворах детям действительно нечем себя занять. Работники завода «Трубодеталь» проводят различные акции для того, чтобы сломать эту негативную тенденцию: ремонтируют горки и качели, организуют спортивные площадки. Так появилась идея вернуть во дворы песок, чтобы дети могли печь куличики, строить замки и крепости. Чтобы появился интерес оторвать себя от электронного экрана и выйти на улицу.

△ ФОТО ИРИНЫ ВЕРЖАЕВОЙ

КСТАТИ

Прежде чем завезти во дворы песок, работники завода выяснили, где действительно требуется обновить содержимое песочниц. В итоге свежий песок появился во дворах:

- ул. Чехова, 2
- ул. Чехова, 2а
- ул. Лермонтова, 24–26
- ул 8-го Марта, 10
- ул. 8-го Марта, 12
- ул. 8-го Марта, 14 и 14а
- ул. Челябинская, 8а
- ул. Лесная, 115

Готовим лыжи летом

В школе № 145 завершается ремонт лыжной и хоккейной базы.

ПОМОЩЬ

Максим Куликов

В начале июля представители АО «Трубодеталь» вместе с директором школы № 145 Василием Кисенко осмотрели помещение лыжной базы, которое располагается на территории учебного учреждения. В здании прошел капитальный ремонт. Основную сумму — 265 тысяч рублей — выделило АО «Трубодеталь».

— То, что было здесь раньше — просто ужасно. Мы меняли все, начиная с входных дверей и заканчивая напольными покрытиями, — рассказывает Василий Кисенко, демонстрируя обновленные помещения базы. — Сейчас в здании оборудованы комнаты для хранения лыжной и хоккейной экипировки и инвентаря. Имеется санузел, раздевалки. Полностью обновлена электрическая система, проведена вентиляция, подключена вода.

Сейчас все помещения базы пусты. Но здесь, по уверению Василия Кисенко, будет храниться около 70-ти пар лыж. Отдельно оборудуют место для ботинок, поставят скамейки, учительский стол. В ближайшей перспективе есть задумка приобрести станок для заточки коньков и стол для ремонта лыж.

Некоторые изменения претерпит и спортивный зал, находящийся в здании самой школы № 145.

— Одну из комнат, расположенных рядом со спортзалом, мы хотим переоборудовать в тренажерный зал для занятий силовыми видами спорта, — поделился планами руководитель учебного учреждения. — Кроме того, осенью начнем готовить лыжную трассу. Нужно будет ее расчистить, прорезать. Причем хотим подготовить ее не только для классического, но и для конькового хода.

МНЕНИЕ

ИРИНА СКОБЕЛЕВА

начальник отдела по связям с общественностью АО «Трубодеталь»

«Деньги на ремонт лыжной базы школы № 145 предприятие выделило в конце 2015 года. За это время руководство учебного учреждения смогло совершить маленькое чудо: запущенное строение превратить в современный спортивный объект. Завод «Трубодеталь» на этом не останавливается и продолжает помогать детским, спортивным и культурным учреждениям поселка. Так, с начала этого года мы перечислили 650 тыс. рублей на ремонт спортзала в новосинеглазовском Дворце культуры. Ремонт там должен закончиться к сентябрю. Строителям нужно поменять напольное покрытие и решить вопрос с освещением. Кроме того, детскому саду № 230 были выделены средства на приобретение линолеума, а спортивному клубу «Буревестник» оказана помощь в приобретении спортивной экипировки и формы для занятий кикбоксингом.

Наш сектор газа в Арктике

Завод «Трубодеталь» стал поставщиком уникальной продукции для самого северного в мире предприятия по производству сжиженного природного газа.

СПЕЦРЕПОРТАЖ

Светлана Кулагина,
Сабетта, полуостров Ямал
Фото: Светлана Кулагина, Александр Кондратюк

Корреспондент газеты «Новости в деталях» недавно побывала в Арктике, на северо-востоке полуострова Ямал, где развернута грандиозная стройка.

Здесь климат иной...

Сабетта. Что-то итальянское слышится в этом названии, но имя обманчиво. В этих широтах весь год дуют холодные ветра со стороны Карского моря, закованного девять месяцев во льды, почва промерзла на километр вглубь, и там, на глубине, тоже — километровые льды и огромные пласты природного газа.

В 70-х годах XX века в Сабетте располагалась экспедиция разведочного бурения на нефть и газ. Именно геологи, открывшие здесь, в арктической части полуострова Ямал, прибрежной зоне Обской губы — залива Карского моря, залежи газа, дали имя населенному пункту. По одной версии, название поселка происходит от наименования местного рода самоедов (ненцев) — Сабе, по другой — сабетта — это название женского головного убора на ненецком языке.

Десять лет тому назад в поселке проживало всего 19 человек, а сегодня в международном аэропорту «Сабетта» приземляются мощные авиалайнеры, круглосуточно швартуются к причалам морского порта суда с грузами со всего мира. Жители вахтового поселка, число которых составляет 17 тысяч, говорят на всех языках: английском, японском, китайском, немецком, французском, голландском… Но в приоритете — русский.

В Сабетту невозможно прилететь туристом, здесь только «свои» — строители и инженеры, которые трудятся на сооружении самого северного в мире завода по производству сжиженного природного газа.

Здесь рабочая смена длится 12 часов, а вахта — от 30 до 60 суток. Здесь летом солнце — союзник строителей, ни днем, ни ночью не уходит за горизонт, зимой же все наоборот: поселок и стройку накрывают ледяные сумерки, случаются морозы до минус 65 по Цельсию, и, чтобы в метель и полярную ночь никто не потерялся, здания и сооружения здесь в ярких и контрастных тонах. Сами дома стоят на сваях. Сваи — это трубы, вбитые глубоко в грунт, со специальным охлаждением, чтобы не дать растаять подземным льдам.

△ ЗАВЕРШАЕТСЯ МОНТАЖ ПРОБКОУЛОВИТЕЛЯ

△ РУССКИЙ ГАЗОВЫЙ КРЕСТ

Масштабы, как в СССР

Группа журналистов из Челябинска и Екатеринбурга прибыла в Сабетту по приглашению компании «НОВАТЭК» — крупнейшего акционера проекта «Ямал СПГ», чтобы рассказать об участии южноуральских предприятий в этой стройке века.

На лифте поднимаемся на огромные резервуары для хранения сжиженного природного газа (СПГ). Их высота — 53 м, диаметр — 77 м, и с высоты любуемся на модули будущего завода, буровые установки и, конечно, на морскую гладь, откуда непрерывно приходят и встают на разгрузку суда, доставляющие материалы и оборудование для стройки. Завтра мы будем стоять у причала морского порта «Сабетта», где строятся ледозащитные сооружения, в акватории Обской губы углубляется дно моря, чтобы к причалам, с которых будет отгружаться сжиженный газ, спокойно могли подойти суда с большей осадкой.

Сложно себе представить, что столь масштабная стройка, сопоставимая лишь с великими стройками СССР, активно велась в худшие для экономики страны годы — 2014-м и 2015-м, когда были возведены основные инфраструктурные объекты: аэропорт, электростанция, жилые дома — и вступает в фазу окончания первой очереди завода и морпорта уже в 2017-м.

В пресс-службе «Ямал СПГ» сообщили, что в проекте участвуют более 650 российских предприятий из 55 субъектов Российской Федерации. Отечественные заводы получили заказы на поставку оборудования и проведение работ для проекта на сумму 540 млрд рублей. Из них более 1,5 млрд рублей приходится на челябинские предприятия.

В проекте «Ямал СПГ» участвуют ведущие американские, японские, французские, немецкие, китайские корпорации. И это невзирая на то, что пик реализации проекта пришелся на 2014-й год, когда в отношении нашей страны начали действовать жесткие санкции со стороны Евросоюза и США. И, как уже не раз было в российской истории, благодаря санкциям наши заводы начали выпускать продукцию, которую раньше делали только на Западе.

△ СТРОЙКА ВЕКА

ЯМАЛ СПГ — интегрированный проект по добыче, сжижению и поставкам природного газа. Реализуется на полуострове Ямал за Полярным кругом на базе Южно-Тамбейского газоконденсатного месторождения. Оператором проекта является ОАО «Ямал СПГ» — совместное предприятие ОАО «НОВАТЭК» (50,1%), концерна TOTAL (20%), Китайской Национальной нефтегазовой корпорации (20%) и Фонда Шелкового пути (9,9%). Особенность проекта — для транспортировки природного газа не будут строиться трубопроводы. В сжиженном виде газ к потребителю придет по Северному морскому пути — для этого специально спроектированы и строятся танкеры усиленного ледового класса Arc7.

Чистое от нечистого

Едем на строящиеся входные сооружения завода по производству СПГ. Здесь газ из 208 скважин, пробуренных на 19-и кустовых площадках, будет проходить этап сепарации — отделения механических примесей, воды, метанола и конденсата. Ключевой объект здесь — пробкоуловитель.

Рассказывает Артем Курамшин, начальник отдела строительства входных сооружений «Ямал СПГ»:

— Пластовый газ содержит в себе помимо газа еще и воду. В процессе транспортировки по трубопроводу образуются опасные гидраты (кристаллические соединения воды и газа), которые могут закупорить трубу. Чтобы предупредить это, на входе установлено специальное устройство — пробкоуловитель. Он состоит из 24 трубных узлов, изготовленных на заводе «Трубодеталь». Общий вес конструкции со всеми присоединенными трубами — порядка 500 тонн. Всего на входных сооружениях установлено два пробкоуловителя.

▼ ЦИТАТА

ДМИТРИЙ МАРКОВ

Управляющий директор завода «Трубодеталь»

«Для нас большая честь участвовать в реализации проекта, который выведет Россию в число ключевых игроков на мировом рынке сжиженного природного газа. Надеемся, что продукция завода «Трубодеталь», произведенная из высококачественных сталей, адаптированных для работы в климатических условиях Арктики, будет служить не один десяток лет. Узел пробкоуловителя уже отмечен премией «20 лучших товаров Челябинской области», уверен, он достойно представит регион и в федеральном этапе конкурса.

Мнение специалиста

Константин Малинов, инженер-конструктор направления по разработке штампосварных изделий трубопроводов завода «Трубодеталь»:

— Проектирование пробкоуловителя началось в 2014 году совместно с исследовательским институтом «ЮЖНИИГИПРОГАЗ» из Донецка. Основной этап реализации проекта пришелся на начало артобстрелов жилых кварталов Донбасса, что затрудняло выполнение работы. Иногда связь с проектировщиками отсутствовала по нескольку недель, а сроки заказчиком были поставлены очень жесткие. Из Донецка нам приходили общие виды конструкции, а мы должны были разбить чертеж на отдельные габаритные трубные узлы. Полагаю, что отечественный пробкоуловитель ни в чем не уступит американским и канадским аналогам. Все детали устройства прошли двойную термообработку, чтобы их механические свойства: ударная вязкость, твердость, текучесть — соответствовали тому климатическому поясу, в котором им предстояло работать.

Благодарим компанию «НОВАТЭК» и компанию «Ямал СПГ» за организацию пресс-тура в поселок Сабетта и помощь в подготовке материала.

Новосинеглазовский праздник пережил конец света

В поселке Новосинеглазовский 15 июля прошел традиционный июльский праздник — День металлурга. Его организатором выступил завод «Трубодеталь».

ФОТОРЕПОРТАЖ

Максим Куликов
Фото: Екатерина Потесина, Максим Куликов

Главной площадкой мероприятия стал стадион. Здесь можно было поучаствовать в игровых конкурсах или просто посмотреть выступления различных вокальных и танцевальных коллективов.

Организаторы праздника очень боялись сюрпризов от небесной канцелярии. Тучи хмуро ходили вокруг поселка, но дождь так и не случился. Тем не менее без неожиданностей не обошлось. В самом начале всех мероприятий в поселке отключили свет. Но никакие форс-мажорные обстоятельства не сумели помешать профессиональному празднику металлургов. Торжество, хоть и с опозданием, но развернулся в полную силу.

— Наш регион славится крупными промышленными предприятиями металлургической отрасли, поэтому День металлурга — это праздник, который касается практически каждого южноуральца, — отметил в своем выступлении Дмитрий Марков, поздравляя со сцены работников завода и жителей Новосинеглазовского. — Наверняка в родословной любой семьи есть металлурги. И мы традиционно собираемся здесь, на новосинеглазовском стадионе, каждый год. Будьте всегда здоровы и счастливы, пусть в жизни вам всегда сопутствуют успех и удача!

Многие работники завода получили благодарственные письма и грамоты от губернатора Челябинской области Бориса Дубровского, главы города Челябинска Евгения Тефтелева, администрации Советского района. Руководство предприятия также отметило лучших заводчан корпоративными наградами.

Кроме того, во время праздника были подведены итоги корпоративного конкурса «Уютно, как дома», а также поселковых конкурсов «Дневник отличника» и «Мой округ».

Директор Центра стратегических проектов ОМК, депутат Совета депутатов Советского района Челябинска Игорь Воронин вручил награды ветеранам-ликвидаторам аварии на Чернобыльской АЭС в честь 30-летия этого события.

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «НОВОСТИ В ДЕТАЛЯХ» МЫ ПОДГОТОВИЛИ НЕБОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ ФОТОРЕПОРТАЖ

Со слезами на глазах

Завод «Трубодеталь» наградил победителей конкурса «Дневник отличника-2016».

ПРОЕКТ

Светлана Кулагина

Третьеклассница Софья Мирмович вначале расплакалась, увидев новенький велосипед, о котором давно мечтала, но уже через несколько секунд засияла улыбкой, радуясь за других девчонок — победительниц конкурса «Дневник отличника».

Эта живая, обаятельная девочка не раз покоряла сердца членов жюри самых различных интеллектуальных и творческих конкурсов. В прошлом году Софья стала лауреатом организованного ОМК конкурса чтения стихов «Мы — дети Победы» и со сцены приветствовала участников 10-го, юбилейного, Бала победителей, собравшихся в Москве, в Центральном музее Великой Отечественной войны на Поклонной горе.

Награждение победителей традиционного конкурса «Дневник отличника» прошло 15 июля в рамках празднования Дня металлурга на стадионе поселка Новосинеглазовский. На сцену поднялись и получили награды из рук управляющего директора завода «Трубодеталь» Дмитрия Маркова — зеркальные фотоаппараты — победители в номинации «Лучший ученик средней школы» Зоя Тищенко (5 класс, школа № 145) и Алена Бизяева (5 класс, школа № 144). Они поделили между собой первое место.

Лучшей ученицей старших классов стала победительница прошлогоднего конкурса «Дневник отличника», выпускница школы № 144, золотая медалистка Элина Халиуллина — ей также вручили фотоаппарат. Кстати, девушка на 100 баллов сдала единый государственный экзамен по русскому языку, весь год демонстрировала блестящее знание русской и советской литературы, став победителем конкурса «Талантов россыпь, гениев полет», организованного редакцией газеты «Новости в деталях» и библиотекой поселка Новосинеглазовский.

КСТАТИ

Конкурс «Дневник отличника» проходит с 2011 года в рамках программы по поддержке талантливой молодежи. В 2016 году в нем принял участие 21 учащийся из школ № 144 и 145 поселка, а также дети сотрудников из других школ. Кандидаты оценивались по среднему баллу в электронном журнале (от 4,8 и выше), а также по наградам за участие в научной, общественной, творческой и спортивной деятельности.

ЭКСПРЕСС-ИНТЕРВЬЮ С ПОБЕДИТЕЛЕМ
ЭЛИНА ХАЛИУЛЛИНА

— Элина, наверняка твой выбор профессии связан с русским языком и литературой?
— Нет, хотя эти предметы мне очень интересны и я с раннего детства много читаю. Но настоящую любовь к ним мне привила мой школьный учитель Наталья Гергардовна Вешкурцева — она преподавала у нас русский язык и литературу с 10 по 11 класс. А поступить я решила в Челябинский медицинский университет, сейчас подала документы на три специальности: «лечебное дело», «медико-профилактическое» и «фармация».

— Почему именно медицинский?
— Мечта помогать людям. И потом, химия и биология в школе мне нравились ничуть не меньше русского и литературы.

— Первые твои снимки на новенький фотоаппарат. Что на них?
— В кадре — мои близкие — младший братишка Руслан и любимая мамочка, Наиля Закирьяновна. И ее цветы: лилии, розы, которые растут у нас возле дома.

«ЧТО МНЕ ПОМОГАЕТ БЫТЬ ОТЛИЧНИКОМ?» (ИЗ ЭССЕ)

ЭЛИНА ХАЛИУЛЛИНА

11 класс, школа № 144

«С самого раннего детства родители приучали меня к самостоятельности, говорили, что знания, полученные в школе, в первую очередь, нужны для меня, а не для них. Ведь в дальнейшем я должна буду сделать ответственный и серьезный шаг — выбрать свою будущую профессию. Поэтому они редко стояли надо мной, я все делала сама, даже если что-то не получалось, редко бежала за помощью к родным, а обдумывала решение задачи с разных сторон».

ЗОЯ ТИЩЕНКО

5в класс, школа № 145

«На первый взгляд может показаться, что у отличников совершенно нет свободного времени. На самом деле это не так. Если правильно распланировать свое рабочее время и иметь поддержку близких, то время останется и на отдых, и на развлечения».

АЛЕНА БИЗЯЕВА

5г, школа № 144

«Я мечтаю закончить школу с золотой медалью, а лучше с бриллиантовой, может, и такую создадут, и после школы получить профессию дизайнера-архитектора. А еще мечтаю полететь на самолете и посетить Англию, Китай и Японию».

СОФЬЯ МИРМОВИЧ

3а класс, школа № 144

«Среди отличников мало таких, кто ограничивает свое внимание только лишь школьными занятиями. И я не исключение — английский клуб, бассейн, кружок пения, всевозможные олимпиады и конкурсы, участие в которых я стараюсь не пропускать — все это наполняет мою жизнь каждый день и дарит мне множество новых впечатлений, умений и знаний».

Территория цветов

Подведены итоги конкурса по благоустройству дворов и придомовых территорий.

ПРОЕКТ

Максим Куликов

Победителями в номинации: «Наш округ — зеленая территория» стали Галина Пингина, Светлана Морозова и Ирина Лукичева. Возле их дома территория совсем не зеленая. Она разноцветная. И все от того, что там растет множество цветов.

— Мы каждый год высаживаем цветы, — охотно рассказывает о своем увлечении Галина Пингина. — Работаем втроем: каждый отвечает за клумбу возле своего подъезда. Это же все для души, для красоты мы делаем. И самим приятно на все это смотреть, и другие жильцы тоже радуются.

Правда, не всем приходится по вкусу такое увлечение.

— С поливом возникают проблемы: вывести бы наружу кран из подвала. Но не все жильцы это одобряют. Приходится с верхних этажей воду носить.

А Светлана Морозова вместе с мужем решила «поселить» на своей клумбе белых лебедей, сделанных из старых автошин.

Победительниц уже поздравил на празднновании Дня металлурга депутат Советского района Игорь Воронин. В ближайшее время они получат сертификат на 15 тысяч рублей, чтобы иметь возможность сделать свою территорию еще более уютной и красивой.

Победителем в номинации «Наш округ — территория уюта» стала Лариса Чмелева, предложившая проект благоустройства пешеходной дорожки во дворе дома № 4 по ул. Чехова. А также Мария Коноваленко и Любовь Шлякова с проектом детской площадки по адресу: ул.Чехова, 2а и 3.

Отказ от курения

Как правильно подготовить организм к тому, чтобы легче бросить курить.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Ольга Суховская,
руководитель Консультативного телефонного центра помощи в отказе от потребления табака Санкт-Петербургского НИИ фтизиопульмонологии Минздрава России

У каждого из нас есть друзья, не раз пытавшиеся бросить курить. Кому-то силы воли хватало на несколько недель, кто-то продержался больше месяца, ну, а кто-то сорвался уже на следующий день.

Лишь единицы действительно попрощались навсегда с этой коварной привычкой. В чем же секрет успеха тех, кто смог дойти до конца, и, главное, в чем ошибка сорвавшихся? Существует ли инструкция для жизни без табачного дыма? Есть ли универсальные советы, которые помогут всем?

« Мне 24 года. Курю около шести лет, два раза пытался бросить, попытки оказались неудачными. Срывался в те моменты, когда происходили переломные ситуации в жизни. Очень хочу отказаться от курения, но каждое утро забываю об этом желании. Подскажите, как раз и навсегда решить этот вопрос, так как я уже понимаю, что мое здоровье сильно ухудшается.

— Для отказа от курения нужно, конечно, желание и знание того, что надо делать в первые дни отказа. Я думаю, что курение по утрам не столько результат забывчивости, сколько желания курить. А происходит это из-за развития никотиновой зависимости.

Подготовка ко дню отказа включает несколько моментов. Первое — это укрепление желания отказаться. Можно записать для себя плюсы и минусы курения (именно для себя конкретно, а не вообще). Для успеха полезно представить себя, уже добившегося результата. Вот вы — некурящий. От вас не пахнет табачным дымом, вы острее чувствуете запахи, вам легче дышать.

Второе — это знание, как преодолеть желание курить. Оно возникает время от времени и может быть достаточно острым. Надо продумать, как с ним справляться. Это может быть звонок другу или на «горячую линию», в Консультативный телефонный центр помощи в отказе от потребления табака (8 800 200 0 200, доб. 1), ополаскивание лица холодной водой, глоток воды, долька лимона.

Третье — надо знать, что делать, чтобы желание курить не возникало, т.е. продумать замены курению при волнении, после еды, за рулем. Отличным помощником может быть физическая нагрузка: занятия в фитнес-клубе или дома под видеозаписи, велосипедная прогулка, игра в теннис, волейбол, в конце концов, просто пешие прогулки (не менее 30 минут). И в случае сильной никотиновой зависимости справиться с сильным желанием курить, с раздражительностью помогут лекарства.

« Какой метод отказа от табака самый лучший? Что делать, если не получается решить проблему собственными силами? Курю 12 лет и очень хочу бросить. Подскажите, пожалуйста, как?

— Считается, что оптимальным является сочетание поведенческих методик и фармакотерапии. Фармакотерапия (лекарства) помогают справиться с физической компонентной зависимостью. Среди них есть никотинсодержащие и безникотиновые средства. Убеждена, что любому курящему человеку можно подобрать лечение, которое позволит отказаться от курения. Но для того, чтобы стать некурящим, необходимо изменить и свое ассоциированное с курением поведение. Ведь помимо физической зависимости при длительном курении возникает и психологическая, и социальная. За долгие годы употребления табака человек привыкает курить в определенных ситуациях (за чашкой кофе, перед сном) и, оказавшись в этой ситуации, автоматически берется за сигарету, даже при отсутствии «никотинового голода». Поведенческие методики помогают преодолеть желание курить (это методы переключения: попить воды, пожевать яблоко, умыть лицо, сделать физические упражнения, заменить ритуал курения (чайная церемония для передышки, неторопливая прогулка перед сном, компьютерная короткая игра для взбадривания).

Если не получается отказаться от курения самостоятельно, надо обращаться к специалистам.

« Курю долго, без сигареты не могу вообще! Читал книгу Карра, бросал на три месяца… и опять начал. С чего начать? Как не сорваться? Силы воли не хватает, к сожалению!

— Дело не в силе воли, а в никотиновой зависимости, которая и заставляет курильщика браться за сигарету. Поэтому не надо обвинять себя, есть методы помощи и лечения табачной зависимости. У вас был хороший опыт отказа на три месяца, за этот период у человека значимо снижается число чувствительных к никотину рецепторов, практически не выражен синдром абстиненции. Но для того, чтобы остаться некурящим, важно избегать провоцирующих факторов, в первую очередь, курящих кампаний, поскольку никотин попадает в наш организм не только, когда сам человек курит, но и тогда, когда он вынужден вдыхать окружающий табачный дым. Не стоит проверять себя, выкурив для пробы одну сигарету, так как от никотина рецепторы вновь «проснутся, поверят в себя и начнут требовать привычную дозу никотина». Возникнет сильное желание выкурить еще и еще. Способствует закуриванию и алкоголь, так как у человека снижается контроль над собой, и ему труднее удержаться от курения в привычной ранее обстановке (ведь раньше он курил после выпитой рюмки/бокала). Кроме того, ученые доказали, что алкоголь и табачный дым взаимно усиливают друг друга: курящий человек хочет больше выпить, выпив — больше хочет курить.

И, наконец, должен измениться образ жизни. Надо научиться жить без сигареты: снимать стресс, расслабляться или взбадриваться. Во время курения организм получал дофамин — гормон удовольствия/удовлетворения. Приятные ощущения нужны человеку постоянно, поэтому радуйте себя, найдите хобби, заведите собаку (и гулять придется, и радость общения будет), начните мастерить своими руками, займитесь регулярными физическими упражнениями (найдите себе напарника для игры в теннис, для лыжной прогулки и т.д.).

А начать сейчас надо с анализа предыдущих опытов отказа: в какие моменты возникало желание курить, что помогало его преодолеть, почему произошел срыв. Пройти тест на определение степени никотиновой зависимости: в случае высокой его степени рекомендованы лекарственные препараты, особенно, если у человека есть хронические заболевания. В этих случаях правильно обратиться к врачу.

> **« Если не получается отказаться от курения самостоятельно, надо обращаться к специалистам.**

« Бросаю курить, но меня постоянно тянет выйти на работе с ребятами на перекур. Чувствую постоянную тягу. Вот не могу понять, то ли это психологическое, то ли физиологическое. Если все-таки второе, как можно эту тягу убрать?

— Если тянет курить вне зависимости от окружающих — это признаки никотиновой зависимости (изменения рецепторов к никотину, их сенсибилизация, активация), если хочется курить больше за компанию — тогда дело в социальной и психологической компонентах зависимости. Трудно удержаться, когда твои сослуживцы, приятели пошли курить и обсуждать новости за перекуром. Поэтому хорошо, что принят закон, запрещающий курение на рабочих местах. Что делать в вашем случае? Заботиться все-таки о своем здоровье. Постарайтесь агитировать и своих сослуживцев на отказ от курения, ведь большинство курящих понимают вред табака и в принципе хотят бросить курить. А вместе, за компанию, бросать намного легче. Попробуйте вместо перекура пройтись по улице или по лестнице на работе — ходьба укрепляет сосуды сердца и способствует отвлечению от желания курить. Если у вас все-таки сильная физическая зависимость, то эффективной является лекарственная терапия.

« Правда ли, что, после того как бросят курить, начинают толстеть?

— Прибавка в весе действительно может происходить. В основном два–три кг, но для кого-то это очень существенно. Важно понимать, почему это происходит. Ведь просто так, от воздуха, вес не набирают. Полнеют оттого, что объем потребляемых калорий больше тех, что сжигаются.

Есть несколько возможных причин увеличения веса. Первое, раньше стресс закуривали — теперь стали заедать. Сладкое и жирное способствует улучшению настроения, но ведет к быстрой прибавке веса. Кроме того, обонятельные и вкусовые рецепторы освобождаются от токсинов табачного дыма, и человек лучше чувствует запах и вкус пищи, она становится более привлекательной. Пищеварительная система начинает работать более эффективно, продукты лучше усваиваются, это — во-вторых. Чтобы не происходило увеличения веса при отказе от курения, надо больше есть овощей и фруктов, низкокалорийных продуктов, пить больше жидкости (если нет противопоказаний), увеличить потребление продуктов, усиливающих метаболизм (красный перец, корица, имбирь и т.д.). Способствует снижению (или отсутствию повышения) веса и дробное питание: ешьте небольшими порциями пять–шесть раз в день. Кстати, это поможет справиться и с желанием курить. И, конечно, надо увеличить физическую нагрузку.

Портал takzdorovo.tu

Семьям помогут подготовиться к школе

ПОДДЕРЖКА

Многодетным семьям Южного Урала в 2016 году выплатят единовременное социальное пособие на подготовку детей к новому учебному году в размере 1500 рублей на каждого обучающегося ребенка. Соответствующее постановление и порядок выплат утвердил губернатор Челябинской области Борис Дубровский.

На пособие смогут претендовать родители детей из многодетных малоимущих семей и детей-инвалидов из малоимущих семей в возрасте до 18 лет, обучающихся по очной форме в общеобразовательных организациях, профессиональных образовательных организациях и общеобразовательных организациях для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, постоянно проживающих на территории Челябинской области.

Малоимущей считается семья, среднедушевой доход которой не превышает величину прожиточного минимума, установленного на территории Челябинской области (во втором квартале 2016 года составляет 9538 рублей).

Для назначения пособия необходимы следующие документы:

- заявление родителя (законного представителя);
- документ, удостоверяющий личность заявителя;
- вид на жительство для иностранных граждан и лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории Российской Федерации;
- документ, подтверждающий регистрацию по месту жительства или по месту пребывания на территории Челябинской области;
- разрешение на временное проживание и документ, подтверждающий наличие трудовых отношений, для иностранных граждан и лиц без гражданства, временно проживающих на территории Российской Федерации;
- справка о составе семьи;
- удостоверение многодетной семьи Челябинской области. При отсутствии удостоверения многодетной семьи Челябинской области — свидетельство о рождении каждого ребенка;
- справка из органов записи актов гражданского состояния об основании внесения в актовую запись о рождении ребенка сведений об отце (данная справка не требуется при отсутствии сведений об отце в свидетельстве о рождении ребенка) либо свидетельство об установлении отцовства;
- справки о доходах на каждого члена семьи за последние три календарных месяца;
- справка органов социальной защиты населения по месту жительства (пребывания) заявителя, другого родителя о неполучении им единовременного социального пособия по месту жительства (пребывания);
- справка с места учебы ребенка (детей);
- копия решения органов местного самоуправления об установлении над несовершеннолетним опеки (попечительства) либо договора об осуществлении опеки или попечительства (в случае, когда в многодетной семье имеются дети, находящиеся под опекой (попечительством);
- справка органов внутренних дел об объявленном в установленном порядке розыске или решение суда о признании гражданина безвестно отсутствующим либо объявлении гражданина умершим (в случае отсутствия сведений о месте нахождения одного из родителей);
- свидетельство о рождении ребенка-инвалида и справка, подтверждающая факт установления инвалидности.

КСТАТИ

Прием документов осуществляется по адресу: ул. Цвиллинга, 63, каб. 10.
График работы:
понедельник, вторник, среда, четверг с 8:30 до 12:00 и с 12:30 до 17:00.
Предварительная запись по телефону: (351) 260–00–02.

Минимум подрос

Прожиточный минимум в регионе вырос на 213 рублей.

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

В Челябинской области подорожал прожиточный минимум. Губернатор Борис Дубровский на днях подписал постановление, в котором отмечается, что величина прожиточного минимума на душу населения по основным социально-демографическим группам в Челябинской области во II квартале 2016 года составила 9538 рублей.

По основным социально-демографическим группам установлены следующие цифры: для трудоспособного населения — 10 184 рубля, для пенсионеров — 7857 рублей, для детей — 9881 рубль.

Документ принят в соответствии с Федеральным законом «О прожиточном минимуме в Российской Федерации», законами Челябинской области «Об установлении величины прожиточного минимума в Челябинской области» и «О потребительской корзине в Челябинской области».

По сравнению с I кварталом 2016 года величина прожиточного минимума в среднем на душу населения увеличилась на 2,3%, для трудоспособного населения — на 2,4%, для пенсионеров — на 2,2%, для детей — на 1,9%.

ДЛЯ СПРАВКИ

Согласно Федеральному закону «О прожиточном минимуме в Российской Федерации» под прожиточным минимумом понимается стоимостная оценка минимального набора продуктов питания, непродовольственных товаров и услуг, необходимых для сохранения здоровья человека и обеспечения его жизнедеятельности. При этом стоимость товаров и услуг определяется в соотношении со стоимостью минимального набора продуктов питания. В прожиточный минимум включены также обязательные платежи и сборы.

Субсидии на услуги ЖКХ

КОММУНАЛКА

На заседании правительства Челябинской области под руководством губернатора Бориса Дубровского утверждены региональные стандарты стоимости жилищно-коммунальных услуг на 2016 год. Исходя из этих цифр будет рассчитываться размер субсидий для населения.

Размер регионального стандарта в 2016 году учитывает рост платы граждан за коммунальные услуги с 1 июля, рост платы за жилое помещение, в соответствии с решениями органов местного самоуправления, повышение платы за капитальный ремонт с 1 января и изменение нормативов на общедомовые нужды. Среднее значение размера регионального стандарта на одного человека в месяц изменилось на 3,8% и составит 1556,18 рубля.

На выплаты из региональной казны могут рассчитывать семьи, у которых расходы на коммуналку превышают 22% совокупного дохода семьи. Особые условия — для одиноко проживающих пенсионеров, многодетных семей и одиноких мам, у которых совокупный доход семьи в месяц не превышает величину прожиточного минимума или превышает величину прожиточного минимума не более чем на 20%. Эти категории граждан также получают субсидии, если размер платы за коммунальные услуги составляет более 11% совокупного дохода семьи.

Из бюджета Челябинской области также выплачиваются адресные субсидии в связи с ростом платы на коммунальные услуги тем южноуральцам, у которых совокупный платеж с 1 июля 2016 года, в сравнении с декабрем 2015 года, будет выше установленного в регионе индекса ограничения роста платежей граждан за коммунальные услуги. В случае увеличения совокупного тарифа во II полугодии 2016 года по всем видам услуг (холодное и горячее водоснабжение, отопление, водоотведение, электро- и газоснабжение) больше, чем на 6,7%, семьи имеют право получить возврат части платы за жилье.

Чтобы оформить субсидию, гражданам необходимо обратиться в управление социальной защиты населения по месту жительства, также можно подать заявку на получение данного вида компенсации через портал госуслуг либо в многофункциональном центре.

Для получения субсидии имеет значение выполнение пяти условий:

- у претендента на субсидию должно быть российское гражданство;
- претендент должен быть собственником либо нанимателем жилого помещения;
- у человека должна быть постоянная регистрация в квартире или доме;
- не должно быть задолженности по оплате жилого помещения и коммунальных услуг;
- должно наблюдаться превышение расходов семьи на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, рассчитанных исходя из размера региональных стандартов стоимости жилищно-коммунальных услуг, над максимально допустимой долей собственных расходов в совокупном доходе семьи.

Субсидии гражданам назначаются на шесть месяцев. Выплата осуществляется ежемесячно через отделения почтовой связи «Почты России» или на лицевые счета граждан, открытые в кредитных учреждениях.

В бюджете Челябинской области на 2016 год на выплату субсидий по уплате жилищно-коммунальных услуг предусмотрено 2 млрд 224 млн рублей.

В шаге от мастера

Электросварщик завода «Трубодеталь» Сергей Евсеев стал чемпионом Азии.

ДОСТИЖЕНИЕ

Светлана Кулагина

Открытый Чемпионат Азии WPC/AWPC-2016 по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и народному жиму, организованный Национальной ассоциацией пауэрлифтинга, состоялся в Челябинске 1–3 июля. На соревнования съехались свыше 180 спортсменов из России, Ирана, Монголии, Китая. Челябинск на этих соревнованиях представляли два участника — Сергей Евсеев и юниор Максим Голиков.

Электросварщик термо-прессово-сварочного цеха № 1 Сергей Евсеев стал чемпионом в дисциплине становая тяга в весовой категории до 100 кг.

— На этих соревнованиях я сумел поднять и зафиксировать вес 267,5 кг, но его, к сожалению, не засчитали. Судьи отметили двойное движение, что считается нарушением техники,— рассказал победитель.— В зачет пошел прежний результат — 255 кг. Но даже он обеспечил мне статус чемпиона.

Сергей занимается пауэрлифтингом третий год, до этого 10 лет тренировался в секции дзюдо и самбо, стал кандидатом в мастера спорта. В копилке его достижений звания победителя европейского, азиатского и западноазиатского чемпионатов. Заветной, но пока не взятой высотой остается звание мастера международного класса.

— Нужный вес уже взят, остается подтвердить его на каких-либо престижных соревнованиях,— говорит Сергей Евсеев.— Поэтому мы с тренером уже сейчас усиленно готовимся к Фестивалю силовых видов спорта — мультитурниру «Золотой тигр», который пройдет в конце сентября–начале октября в Екатеринбурге. Это очень статусный турнир, в котором участвуют более 6000 спортсменов со всех континентов. По количеству участников он в несколько раз превосходит, например, проходящий в Испании «Арнольд Классик Европа».

△ ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СЕРГЕЯ ЕВСЕЕВА

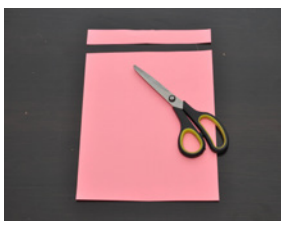
Мастерим веселых лягушат

Мастер-класс от руководителя проекта «Тепло в квадратике» Екатерины Ядрышниковой.

ТВОРЧЕСТВО

Чтобы долго в летний день не сидеть дома, сегодня смастерим легкую незатейливую игрушку из бумаги. Она делается за пять минут. Все, что нам для этого понадобится, альбомный лист бумаги (формат А4) и ножницы. А также ручки, карандаши, фломастеры, клей и цветная бумага, если вы захотите поработать над своим изделием более тщательно.

После того как мы сделали игрушку, начинается самое интересное. При помощи карандашей, ручек и фломастеров мы можем превратить нашего лягушонка в рыбку (нарисовав глазки и чешую), птичку, ящерицу, зубастика и во все, на что хватит фантазии.



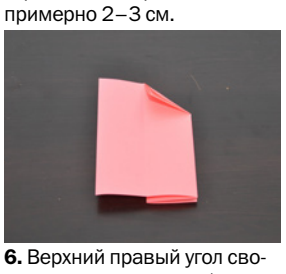
1. Берем бумагу формата А4, отрезаем от верхней части примерно 2–3 см.

2. Складываем лист пополам в направлении на себя.

3. Верхнюю часть листа еще раз сгибаем пополам в направлении от себя.

4. Переворачиваем и опять складываем пополам в направлении от себя.

5. Поворачиваем на себя короткой стороной и отворачиваем верхнюю планку.



6. Верхний правый угол сворачиваем к середине (как самолетик).

7. Верхний левый угол также сворачиваем к середине.

8. Поворачиваем на 180 градусов и опять сворачиваем углы к середине.

9. Отогнутую планку сворачиваем обратно.

10. Сворачиваем пополам, заглаживаем и разгибаем.

11. По большей стороне детали, по сгибу на центре, делаем надрез до 1 см.

12. Загибаем от надреза к краю треугольник, четыре раза.

13. Берем с большей стороны, растягиваем по центру и сгибаем.

14. Лягушонок готов!

«Новости в деталях.
Газета поселка Новосинеглазовский»
12+
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области.

Регистрационный номер: ПИ № ТУ74-01253 от 12.04.2016 г.
Учредитель: ЗАО «РИКОМ», 115184, г. Москва, Озерковская наб., д. 28, стр. 1.
Адрес редакции: 454904, г. Челябинск, ул. Челябинская, д. 23, каб. 104.

Тел. пресс-службы: 216-02-69.
Главный редактор: С.В. Кулагина.
Издатель: ООО «Парк идей».
Адрес издателя: Челябинск, ул. Энтузиастов, д. 30, оф. 404.

Отпечатано в ОАО «Челябинский Дом печати» (454080, г. Челябинск, Свердловский пр., д. 60).

Подписано в печать: 28.07.2016 г. по графику в 19:00, фактически в 18:55.

Дата выхода в свет 29.07.2016 г.
Заказ №2360.
Тираж 5 500 экз.
Распространяется бесплатно.