ОМК Выкса

Совершенство продуманных решений

Акционерное общество «Выксунский металлургический завод»

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ИОТ.20-541.18

СОГЛАСОВАНО
Председатель Профкома АО «ВМЗ»
_____ Ф.С. Туваев
Протокол №_____
От «_____» _____20___

УТВЕРЖДЕНА
Распоряжением от 11.02.2025
№ 200010-Р-51/25

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ ВЫКСУНСКОГО МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО ЗАВОДА

Редакция 3

Введена в действие с 11.02.2025

Разработана
Дирекцией по безопасности производства (200010)

Введена в действие взамен ИОТ.20-541.18 «Общие требования охраны труда для работников Выксунского металлургического завода», редакция 2, утвержденной распоряжением от 21.06.2023 № 200010-Р-175/23/1

г. Выкса
2025

Содержание

1 Назначение и область применения..... 3
2 Ответственность..... 3
3 Термины, определения и сокращения..... 4
4 Железные правила безопасности..... 5
5 Правила энергоэффективного поведения 6
6 Общие требования 7
7 Оценка рисков, меры безопасности..... 14
8 Идентификация экологических аспектов, мероприятия по снижению воздействия на окружающую среду..... 43
9 Нормативные ссылки и связанные документы..... 45
Приложение А (обязательное) Применение средств индивидуальной защиты..... 46
Приложение Б (обязательное) Первичное реагирование на экстренную ситуацию..... 51
Приложение В (обязательное) Тесты для работников Выксунского металлургического завода..... 53
Лист регистрации изменений..... 57

1 Назначение и область применения

Назначение документа	Настоящая инструкция по охране труда «Общие требования охраны труда для работников Выксунского металлургического завода» (далее - Инструкция) устанавливает общие требования безопасности для всех работников АО «ВМЗ» Разработка инструкций по охране труда работодателем осуществляется на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда и требований разработанных работодателем правил (при наличии), а также на основе: а) анализа трудовой функции работников по профессии, должности, виду и составу выполняемой работы, для которых разрабатывается инструкция по охране труда; б) результатов специальной оценки условий труда на конкретных рабочих местах для соответствующей должности, профессии, в том числе определения вредных производственных факторов, характерных для работ, выполняемых работниками соответствующей должности, профессии; в) анализа требований соответствующих профессиональных стандартов; г) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ, выполняемых работниками соответствующей должности, профессии; д) анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний для соответствующих должностей, профессий, видов работ; е) определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций и работ. Инструкция по охране труда для работника учитывает требования безопасности, изложенные в эксплуатационной и ремонтной документации организаций - изготовителей оборудования, а также в технологической документации организации с учетом конкретных условий производства, применительно к должности, профессии работника или виду выполняемой работы.
Область распространения и применения документа	Все подразделения АО «ВМЗ»

2 Ответственность

Ответственность за поддержание настоящего документа в актуальном состоянии несет	начальник управления по безопасности труда дирекции по безопасности производства АО «ВМЗ».
Ответственность за выполнение требований настоящего документа несут	все работники АО «ВМЗ».

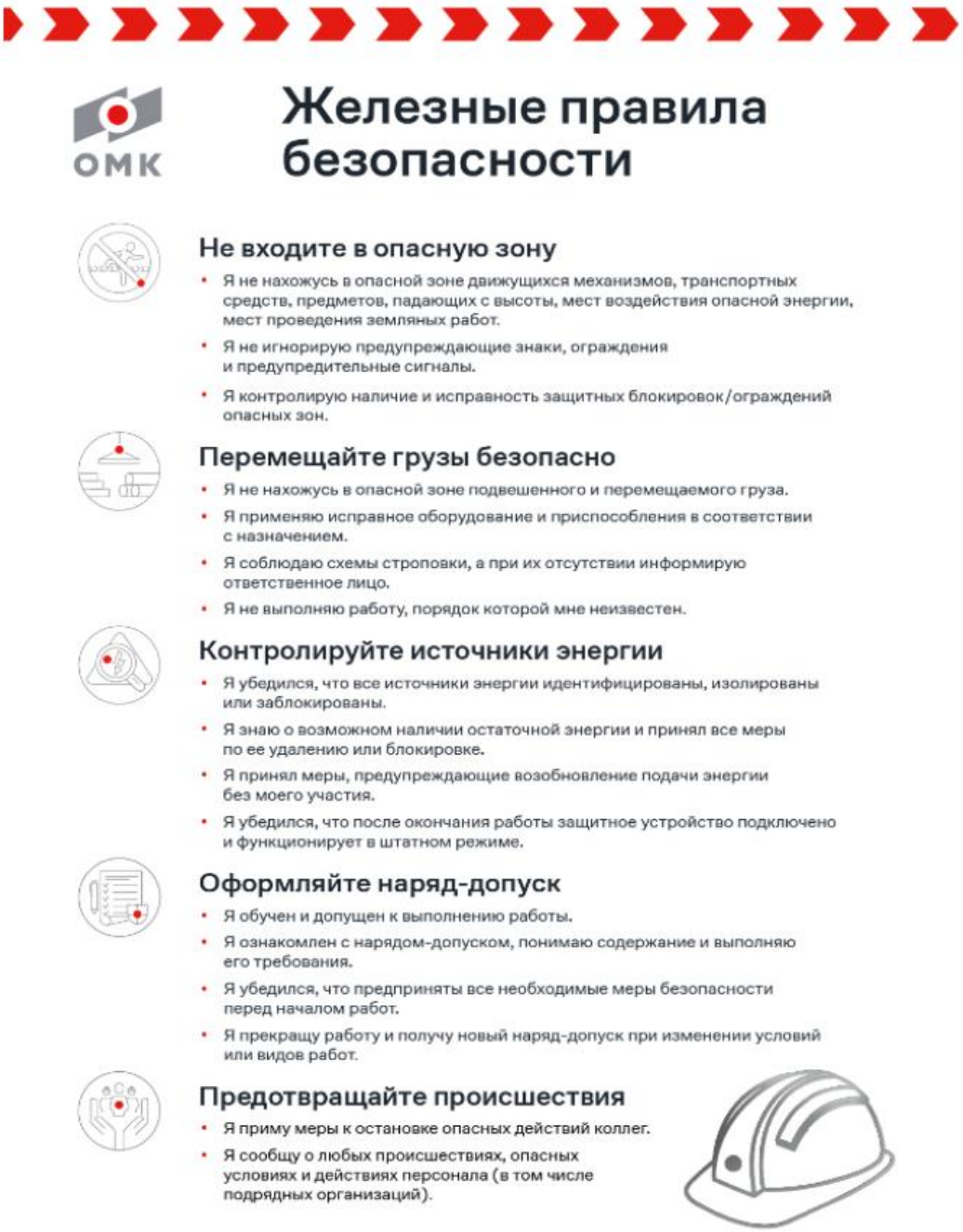
Контроль за исполнением требований настоящего документа несут	руководители подразделений АО «ВМЗ».

3 Термины, определения и сокращения

В настоящем документе применяются термины и определения в соответствии со Справочником СП.12-390.19 «Единый глоссарий терминов и определений Объединенной металлургической компании», а также следующие термины с соответствующими определениями:

Термин/сокращение	Определение/расшифровка
3.1 **АО «ВМЗ»**	акционерное общество «Выксунский металлургический завод»;
3.2 **ДпБП**	дирекция по безопасности производства;
3.3 **ОТ**	охрана труда;
3.4 **ПЛА**	план ликвидации аварии;
3.5 **РФ**	Российская федерация;
3.7**СИЗ**	средства индивидуальной защиты;
3.9 **ТО**	технический осмотр;
3.10 **экологические аспекты**	элемент деятельности организации, ее продукции или услуг, который взаимодействует или может взаимодействовать с окружающей средой.

4 Железные правила безопасности



5 Правила энергоэффективного поведения

Приложение к Приказу

1000-П-476/23 от 24.05. 2023г.

ПРАВИЛА ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

С целью экономии потребления энергоресурсов, повышения энергоэффективности предприятия и ответственности персонала за рациональное использование энергоресурсов, всем работникам АО «ВМЗ» руководствоваться следующими правилами:

Правила экономии тепла:

1. Не закрывать отопительные приборы (батареи, конвекторы, регистры и т.п.) какими-либо материалами, чтобы тепло могло свободно поступать в помещение.
2. Использовать «ударное» проветривание помещения – широко открывать окна, но на непродолжительное время. Воздух успеет смениться, но поверхности в помещении не охладятся.
3. Следить за тем, чтобы в холодное время года двери и ворота в помещения были закрыты.
4. Следить за уплотнением ворот, дверей, окон.
5. Запрещается использовать сетевую воду из системы отопления не по назначению.

Правила экономии электроэнергии

6. При нахождении в помещении максимально использовать естественное освещение. Открывать жалюзи и шторы.
7. Отключать все электроприборы в помещениях на период отсутствия персонала.
8. Содержать осветительные приборы/установки и окна в чистоте.
9. Без необходимости не оставлять включенными оргтехнику и персональные компьютеры.
10. На период остановки (простоя/перевалки/смена сортамента) участка/цеха проводить отключение технологического и вспомогательного оборудования.

Правила экономии воды

11. Не оставлять без необходимости включенными водоразборные краны, душевые лейки и т.п.
12. Не использовать горячее и холодное питьевое водоснабжение на технологические нужды

Основное правило, действующее на все виды энергоресурсов:
«Не пользуешься – отключи»

При обнаружении утечек энергоносителей сообщать в службу главного диспетчера по заводскому телефону (829) 09-11 или по мобильному 8-83177-9-09-11

Данные правила обязательны для исполнения на территории Выксунской производственной площадки.

6 Общие требования охраны труда

6.1 Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным для каждого работника АО «ВМЗ». Все сотрудники обязаны соблюдать правила внутреннего распорядка, правила пропускного и внутри объектового режимов, требования инструкций по охране труда, пожарной безопасности, технологических инструкций и других локально правовых актов, регламентирующих работу по безопасности труда и окружающей среды.

При выполнении работ возможно воздействие опасных и вредных производственных факторов.

Опасный производственный фактор – это элемент производственной среды или трудового процесса, воздействие которого на работника может привести к травме или иному острому нарушению здоровья.

К опасным производственным факторам относятся:

- движущиеся, разлетающиеся, вращающиеся предметы, детали, машины и т.д.;

- воздействие дыма, огня, пламени;

- электрический ток;

- взрывы;

- избыточное давление;

- неконтролируемое воздействие имеющихся опасных энергий;

- падение на поверхности одного уровня в результате проскальзывания, ложного шага или спотыкания;

- падение с высоты; падение, обрушение, обвалы предметов, материалов, земли и пр.;

- движущийся автомобильный, железнодорожный транспорт.

Вредный производственный фактор - это элемент производственной среды или трудового процесса, воздействие которого на работника может привести к профессиональному заболеванию работника.

К вредным производственным факторам относятся:

- воздействие вредных веществ;

- воздействие излучений (ионизирующих и неионизирующих);

- воздействие повышенных/пониженных температур;

-несанкционированный выброс продукта;

- превышение ПДК вредных веществ в воздушной среде;

- физические перегрузки и перенапряжения и прочие.

Профессиональные риски и опасности, характерные для работ, выполняемых работниками соответствующей должности, профессии отражены в инструкциях по охране труда по профессии или по видам выполняемых работ, а также в пункте 7 данной инструкции

6.2 Вновь принимаемые на работу лица, а также работники, переводимые в другое подразделение внутри предприятия обязаны пройти инструктаж по охране труда, включающий в себя ознакомление работников с имеющимися опасными или вредными производственными факторами изучение требований охраны труда, содержащихся в

локальных нормативных актах организации, инструкциях по охране труда, технической, эксплуатационной документации, инструктаж по действиям в чрезвычайных ситуациях, а также применение безопасных методов и приемов выполнения работ.

Вводные инструктажи по охране труда, пожарной безопасности, гражданской обороне проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности организации (работники, командированные в организацию (подразделение организации), лица, проходящие производственную практику).

Вводный инструктаж на предприятии проводит специалист, на которого приказом (распоряжением) работодателя (или уполномоченного им лица) возложены эти обязанности.

6.3 Кроме вводного инструктажа по охране труда, проводится первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой инструктажи по профессии или по виду выполняемых работ.

6.4 Проведение инструктажей по охране труда включает в себя ознакомление персонала с имеющимися опасными или вредными производственными факторами, изучение требований охраны труда, содержащихся в нормативных актах организации, инструкциях по охране труда, технической, эксплуатационной документации, а также применение безопасных приемов и методов выполнения работ.

6.5 Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой приобретенных работником знаний и навыков безопасных приемов и методов работы лицом, проводившим инструктаж.

6.6 Проведение всех видов инструктажей регистрируется в журнале инструктажей, с указанием подписей инструктируемого и инструктирующего, а также даты проведения инструктажа и инструкция, по которой проведен инструктаж.

6.7 Первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы проводится непосредственным руководителем по программам, разработанным и утвержденным в установленном порядке в соответствии с требованиями законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда, технической и эксплуатационной документации. Руководитель обязан оформить работнику приложение 1 к личной карточке учета инструктажа (обучения) по охране труда о проведении первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте. Проведенный первичный инструктаж с записью Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте для руководителей, служащих и специалистов является основанием для допуска к самостоятельной работе. Для работников рабочих профессий и младшего обслуживающего персонала необходимо проведение стажировки.

6.8 Работодатель обязан организовать до начала проведения работ обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, для этого работник для стажировки на конкретном рабочем месте закрепляется распоряжением по структурному подразделению за наставником. Продолжительность стажировки для вновь принятого персонала составляет не менее 2 рабочих смен. Стажировка осуществляется на основании специально разработанных программ стажировки.

6.9 По истечении срока стажировки работник проходит проверку приобретенных практических знаний, безопасных методов и приемов выполнения работ (самостоятельная пробная работа) в присутствии наставника и непосредственного руководителя. При положительном результате проверки практических знаний непосредственный руководитель оформляет распоряжение по структурному подразделению о допуске к самостоятельной работе.

6.10 Допускается продление срока стажировки в случае:

- неудовлетворительных итогах стажировки, с оформлением по структурному подразделению распоряжение о продлении срока стажировки, но не более 30 календарных дней;

- в случае если стажирующийся повторно получил неудовлетворительную оценку, непосредственный руководитель стажирующегося рассматривает вопрос об его соответствии занимаемой профессии (должности), докладывает об этом вышестоящему руководству для принятия дальнейших решений.

- при отсутствии (болезнь, по семейным обстоятельствам и другие причины) на рабочем месте стажирующегося, с оформлением по структурному подразделению распоряжение о продлении срока стажировки.

6.11 В случае перевода/временного перевода работника внутри предприятия, из одного структурного подразделения в другое по той же профессии, по которой он трудоустроен (у работника имеется документ по профессии), руководство подразделения проводят ознакомление работника с условиями труда и особенностями технологического процесса на рабочем месте. Работнику проводится первичный инструктаж, по структурному подразделению оформляется распоряжение о прохождении стажировки работником и закреплении его за опытным работником. Продолжительность стажировки для данных работников составляет не менее 2 рабочих смен. Конкретный срок стажировки должен быть определен специальной разработанной программой.

6.12 Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в 6 месяцев. Повторный инструктаж проводят индивидуально или с группой работников, обслуживающих однотипное оборудование и в пределах общего рабочего места по программе инструктажа на рабочем месте в полном объеме.

6.13 Внеплановый инструктаж проводится:

– при введении в действие новых или изменении инструкций по охране труда на рабочем месте, инструкций по безопасному выполнению работ, иной технологической документации, а также при изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда;

– при изменении технологических процессов, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента и других факторов, влияющих на безопасность труда;

– при нарушении работающими требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария и т.п.);

– по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля;

– при перерывах в работе (для работ с вредными и (или) опасными условиями – более 30 календарных дней, а для остальных работ – более двух месяцев);

– по решению руководителя предприятия (или уполномоченного им лица).

6.14 Целевой инструктаж проводится:

– при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности, профессии (погрузка, выгрузка, уборка территории, разовые работы вне предприятия, структурного подразделения и т.п.);

– при выполнении работ при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф, и т.д.;

– при выполнении работ с повышенной опасностью, на которые в соответствии с нормативными документами требуется оформление наряд-допуска, разрешение или

другие специальные документы;

– при проведении массовых мероприятий на территории предприятия.

Целевой инструктаж с работниками, проводящими работы повышенной опасности, фиксируется в наряде-допуске или другом документе, разрешающем производство работ.

6.15 **Работник обязан**:

6.15.1 Выполнять правила внутреннего трудового распорядка предприятия, правила пропускного и внутри объектового режимов, соблюдать требования инструкций по охране труда, производственной санитарии и пожарной безопасности, электробезопасности, стандарта «Безопасность производства. Общие требования к системе менеджмента» и других документов, регламентирующих работу по безопасности труда и окружающей среды.

6.15.2 Входить на территорию завода и выходить только через проходные, соблюдая пропускной режим.

6.15.3 Соблюдать дисциплину труда – вовремя приходить на работу, соблюдать установленную продолжительность рабочего времени, использовать все рабочее время для труда, своевременно и четко исполнять распоряжения администрации.

6.15.4 Соблюдать технологическую дисциплину.

6.15.5 Соблюдать чистоту в производственных подразделениях, офисных и складских помещениях, на территории предприятия.

6.15.6 Во время работы быть внимательным, не отвлекаться от выполняемой работы самому и не отвлекать других.

6.15.7 Не допускать на рабочее место посторонних лиц.

6.15.8 Работать исправным, соответствующим назначению и виду работ инструментами и приспособлениями, и на исправном оборудовании.

6.15.9 Инструмент, приспособления и оборудование применять только по их прямому назначению. В случае неисправности инструмента, приспособлений, оборудования, либо их отсутствия, прекратить выполнение работ обратиться к непосредственному руководителю.

6.15.10 В случае обнаружения неисправности немедленно прекратить работы, сообщить о данных фактах своему непосредственному руководителю, к работе преступить после устранения неисправности и инструктажа.

6.15.11 Содержать в порядке и чистоте свое рабочее место. Своевременно убирать мусор, отходы производства.

6.15.12 Пить воду только из специальных питьевых точек. Принимать пищу в отведенных для этих целей местах.

6.15.13 Перед приемом пищи вымыть руки, не мыть руки в охлаждающих жидкостях и эмульсиях.

6.15.14 Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

6.15.15 Соблюдать правила личной гигиены

6.16 Рабочие АО «ВМЗ» бесплатно получают в соответствии с типовыми нормы бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств, обязательных для применения при выполнении работ, разработаны на основании Единых типовых норм, с учетом результатов СОУТ, результатов ОПР, мнения выборного органа первичной профсоюзной организации и утверждены локальным нормативным актом по АО «ВМЗ».

6.17 Работник обязан применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ в соответствии с их назначением и видом работ, в строгом соответствии с руководством по эксплуатации, содержать СИЗ в исправном состоянии и хранить отдельно от инструмента. Порядок применения СИЗ описан в Приложении А.

Запрещается приступать к работе без спецодежды, спецобуви и предусмотренных СИЗ.

При нахождении работника на территории предприятия в местах, где не требуется обязательное применение СИЗ, работник должен неиспользуемые малогабаритные СИЗ (очки, перчатки, беруши и т.д. убрать в карманы спецодежды), а такие СИЗ как защитная каска с подбородочным ремнем, защитный щиток, полумаска и т.д. переносить в руках.

6.18 В процессе работы и во время нахождения в производственных цехах (подразделениях, участках, лабораториях и т.д.) работник обязан руководствоваться знаками безопасности, размещенными в местах производства работ, требованиями инструкций по охране труда, картами оценки рисков, предписывающими применение СИЗ и не приступать к работе в случае, если данные СИЗ у него отсутствуют.

6.19 Обеспечение пожарной безопасности является обязательным для всех работников. На каждом участке устанавливается соответствующий пожарной опасности противопожарный режим (категория) в том числе:

- определены и оборудованы места курения;
- установлен порядок уборки отходов;
- определен порядок проведения временных огневых и других пожароопасных работ.

6.20 Каждый рабочий, получивший на производстве хотя бы незначительную травму, обязан немедленно сообщить 09-11 (с мобильного 8 83177 90911) и обратиться в медпункт. В случае недомогания или заболевания во время работы сообщить об этом непосредственному руководителю.

6.21Рабочий отвечает за все действия, прикрепленного к нему для прохождения стажировки ученика, стажера, практиканта.

6.22 Запрещается проводить любые работы, если неизвестен порядок безопасного производства работ и в случае обнаружения неисправности. Немедленно прекратить работы, сообщить о данных фактах своему непосредственному руководителю, к работе приступать после устранения неисправности и инструктажа.

6.23 На предприятии идентифицированы экологические аспекты. Идентификация проводится при штатных, нештатных и аварийных условиях работы. Сотрудники должны быть ознакомлены с экологическими аспектами, которые образуются на их рабочих местах. Для обеспечения доступности в ознакомительных целях Реестр экологических аспектов размещается на корпоративном портале АО «ВМЗ». Для минимизации воздействия на окружающую среду необходимо соблюдать правила эффективного энергосбережения.

6.24 Требования охраны труда при нахождении в служебной командировке.

6.24.1 Служебной командировкой на транспорте организации считается направление работника в командировку на собственном или арендованном, или общественном транспорте.

6.24.2 Не допускается направление в служебную командировку одного водителя на автомобиле при длительности командировки более одной рабочей смены.

6.24.3 Запрещается использовать личный транспорт для поездки в командировку

без заключения договора с работодателем.

Работник при выезде в командировку обязан:

6.24.4 Соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида деятельности, соблюдать Железные правила безопасности, установленные на АО «ВМЗ», нормы и правила охраны труда и пожарной безопасности, требования и предписания знаков безопасности, правила безопасности при передвижении общественным наземным транспортом, железнодорожным транспортом, воздушным транспортом, санитарно-гигиенические нормы и правила.

6.24.5 По прибытии в организацию командирования командированный работник обязан:

- зарегистрировать время прибытия в организацию;

- выполнить задание своей организации;

- зарегистрировать время убытия из организации.

6.24.6 При нахождении в командировке, при передвижении к рабочему месту, при выполнении работ и окончании выполнения работ, в случаях возникновения аварийных ситуаций руководствоваться требованиями раздела 7.

6.25 Обязательные требования безопасного поведения, работнику запрещается:

6.25.1 Появляться на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, употреблять спиртные напитки или наркотические вещества на территории предприятия.

6.25.2 Курить на территории предприятия вне специально отведённых распорядительным документом мест, обозначенных знаком «Место для курения»

6.25.3 Находиться на территории на производственных или иных объектах ведения работ, а также на рабочих местах без применения предусмотренных средств индивидуальной защиты.

6.25.4 Скрывать информацию о произошедших авариях, пожарах, возгораниях, инцидентах, браке в работе железнодорожного транспорта, фактах производственного травматизма, фактах нарушения технологических режимов и потенциально опасных для жизни и здоровья персонала и посетителей происшествиях. Каждый очевидец данную информацию обязан сообщить в службу главного диспетчера по заводскому телефону 09-11 или по мобильному 8-83177-9-09-11.

6.25.5 Пользоваться сотовым телефонами при управлении машинами, оборудованием.

6.25.6 Не пристегиваться ремнями безопасности (если транспортное средство ими оборудовано) в движущемся автотранспорте.

6.25.7 Осуществлять сброс производственных стоков в ливневую и фекальную канализацию, выбрасывать отходы(мусор) вне специально отведенных мест, захламлять территорию предприятия, осуществлять парковку автотранспорта на газонах, вырубать зеленые насаждения.

Однократное нарушение требований безопасного поведения может повлечь за собой применение дисциплинарного взыскания вплоть до увольнения в порядке, установленном законодательством РФ!

7 Оценка рисков, меры безопасности

Профессиональные риски и опасности; вредные производственные факторы; результаты анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; анализе трудовой функции работников по профессии.

Шкала оценки рисков

Низкий риск	Средний риск	Высокий риск	Фатальный риск
Реагирование не требуется	ПЛАНОВОЕ РЕАГИРОВАНИЕ: 1. Применение временных мер безопасности. 2. Информирование персонала. 3. Мероприятий по снижению риска: **СРЕДНИЙ ПРИОРИТЕТ**	**НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНОЕ РЕАГИРОВАНИЕ:** 1. Обозначение опасности на месте и предупреждение: – персонала, выполняющего работы; руководителя подразделения. 2. Остановка работ или применение временных мер безопасности не позднее **120 часов** с момента выявления опасности. 3. Информирование персонала по смене (сменно-встречные собрания). 4. Мероприятия по снижению рисков: **ВЫСОКИЙ ПРИОРИТЕТ**	**ЭКСТРЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ:** 1. Обозначение опасности на месте и предупреждение: – персонала, выполняющего работы; – руководителя подразделения; – руководителя Службы ОТПБ; – директора по направлению (дивизиона). 2. Остановка работ или применение временных мер безопасности не позднее **72 часов** с момента обнаружения опасности. 3. Информирование персонала по смене (сменно-встречные собрания). 4. Мероприятия по снижению рисков: **ВЫСШИЙ ПРИОРИТЕТ**

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
7.1 Требования охраны труда перед началом работы				
7.1.1 Передвижение по территории предприятия к рабочему месту	Движущийся автомобильный, железнодорожный транспорт, открытые колодцы, люки.	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	- Входить на территорию завода (и выходить с территории завода) только через контрольно-пропускные пункты; - Быть внимательным к сигналам различных видов транспорта, специальных и грузоподъемных машин и др. сигналам об опасности и своевременно реагировать на них;	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			- Выполнять требования текстовых, световых и звуковых сигналов безопасности; - Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам. - Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов. - При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут идти в один ряд по краю проезжей части. - При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. - При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со светоотражающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств. - Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин. - Для перехода дороги пешеходу необходимо убедиться в отсутствие	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			приближающихся транспортных средств посмотрев по сторонам. При переходе дороги пешеходу необходимо воздержаться от использования мобильных устройств (телефон, планшет и т.д.), а также телефонной гарнитуры (наушников). При переходе дороги пешеходу необходимо быть предельно внимательным и осторожным. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. При приближении транспортных средств с включенным проблесковым маячком синего цвета (синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода дороги, а пешеходы, находящиеся на проезжей части, должны незамедлительно освободить проезжую часть. - Ожидать маршрутное транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине (в местах, определенных предприятием для остановки маршрутных транспортных средств).	
	Переход через железнодорожные, автомобильные пути, неровности и выступающие части переходов.	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	- Переходить железнодорожные и автомобильные пути в строго установленных местах, предварительно убедившись в отсутствии приближающегося	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			транспорта. Пересекать железнодорожные пути перпендикулярно оси дороги (под прямым углом). - Обходить локомотивы или вагоны, стоящие на пути, разрешается на расстоянии не менее пяти метров, а проходить между расцепленными вагонами или локомотивами – если расстояние между ними не менее 10 метров. - При переходе через железнодорожные пути запрещается: - наступать на рельсы; - ставить ногу между остряком и рамным рельсом; - наступать на контррельс и желоб крестовины; - наступать на другие детали стрелочного перевода. - подлезать под вагоны для пересечения железнодорожного пути категорически запрещается. - При приближении поезда, маневрового состава, локомотива, автомобиля или другой самоходной техники необходимо заблаговременно отходить в безопасное место: обочину, соседнее междупутье и т.п. - При пропуске думпкаров, уборочных машин и прочей путейской техники находиться на расстоянии не менее пяти метров от ближайшего рельса, а при пропуске подвижного состава с горячими грузами - на расстоянии не менее 10-ти метров	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
	Неровная скользкая дорога, движение по переходным мостикам, тоннелям, лестницам, зоны работы грузоподъемных машин, крыши и козырьки крыш зданий.	Ушибы. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	- В местах, где оборудованы поручни (лестницы, площадки, мостики и т.п.) держаться за поручни. При передвижении по лестницам необходимо держаться за поручни, не отвлекаться, и не отвлекать других, не бегать, не пользоваться мобильным устройствами. - Быть внимательным к предупреждающим знакам, не заходить в зону производства работ, если это не связано с исполнением трудовых обязанностей. - При передвижении в гололед необходимо внимательно смотреть под ноги, стараясь обходить скользкие участки дороги. Если такой возможности нет, иди по льду очень осторожно и медленно, ступая на всю подошву. - Не проходить вдоль зданий в не установленных местах или под козырьками и крышами зданий, с которых свисают сосульки, выбирать безопасный маршрут передвижения.	
	Падение в ямы, канавы, открытые колодцы, люки и т.д.	Ушибы тела, переломы. Травмы головы, верхних и нижних конечностей	Запрещается наступать на крышки люков и разные перекрытия ям, канав и котлованов, во избежание падения в них. Быть внимательным к предупреждающим знакам, внимательно смотреть под ноги.	
7.1.2 Передвижение на личном, служебном или общественном транспорте по	Движущийся автомобильный, железнодорожный транспорт, пешеходы.	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	При перемещении по территории завода на автотранспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, необходимо пристегнуться.	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
территории предприятия			При проезде в рабочее время на служебном и рейсовом транспорте работник обязан: ожидать автобус только на посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуарах или обочине; посадку или высадку разрешается производить только при полной остановке транспортного средства; запрещается во время движения транспортных средств открывать двери вручную и выпрыгивать на ходу; Во время движения не отвлекать водителя от управления транспортным средством. **Запрещается:** перемещаться в кузове автотранспортного средства, не предназначенного и не оборудованного для перевозки людей; во время движения высовываться из окон салонов, кабин, выставлять какие-либо предметы; перемещаться по салону транспортного средства до полной его остановки. **Категорически запрещено пользоваться телефонами при управлении транспортным**	
7.1.3 Передвижение по территории цеха	Применение неисправных СИЗ и неприменение СИЗ	Снижение уровня слуха. Попадание инородного тела через кожу, органы зрения, дыхания. Ушибы, травмы головы, верхних и нижних конечностей	Запрещено находиться на территории цеха или в местах ведения работ без предусмотренных средств индивидуальной защиты.	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
	Падение при спуске-подъеме по трапу переходного мостика, лестнице	Травмы головы, ушибы тела, переломы верхних и нижних конечностей	При передвижении по трапу переходного мостика, лестничным маршам и т.д. держаться за поручни руками, не отвлекаться и не отвлекать других, не разговаривать по телефону быть внимательным.	
	Проход в опасную зону (пересечение транспортных линий, транспортеров и т.д.)	Ушибы, травмы головы, верхних и нижних конечностей, смерть	Не заходить в опасную зону работающего оборудования, движущихся машин и механизмов не санкционированно и без специального письменного разрешения. Передвигаться только по специально обозначенным безопасным проходам, выполнять требования знаков безопасности. Запрещается принудительно отключать приборы безопасности (блокировки, защиты и т.п).	
	Падение деталей, груза с г/п крана	Ушибы, травмы головы, верхних и нижних конечностей, смерть	Не проходить под перевозимым грузом, быть внимательным к сигналам, подаваемым машинистом крана. Применять средства индивидуальной защиты (защитная каска).	
7.1.4 Проверка наличия и исправности средств индивидуальной защиты	Применение неисправных СИЗ и неприменение СИЗ. Запылённость /загазованность воздуха. Разлетающиеся частицы материалов и т.п.	Снижение уровня слуха. Попадание инородного тела через кожу, органы зрения, дыхания. Поражение органов дыхания. Ушибы, травмы головы, верхних и нижних конечностей, ожоги.	Перед началом смены необходимо визуально проверить СИЗ, на наличие общих производственных загрязнений и механических повреждений, чтобы она обеспечивала выполнение защитных функций, и не явилась причиной несчастного случая. Надеть исправную спецодежду и спецобувь, предусмотренная по нормам, и защитные средства в соответ-	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			ствии с условиями и характером выполняемой работы. Спецодежда должна быть застегнута на все пуговицы и одета на выпуск, ботинки плотно зашнурованы. Борта и рукава куртки застегнуть так, чтобы не было болтающих концов спецодежды. Необходимо убрать детали одежды, которые могут быть захвачены оборудованием. Волосы должны быть заправлены под головной убор. Не приступать к работе в неисправных СИЗ, при выполнении работ на высоте 1,8 метра и более – без СИЗ от падения с высоты. Работник в грязной и промасленной спецодежде к работе не допускается.	
7.1.5 Получение задания от руководителя или бригадира на сменно-встречном собрании	Выполнение не порученных руководителем работ, невыполнение мероприятий, обеспечивающих безопасность работ	Ушибы, травмы головы, верхних и нижних конечностей.	- Выполнять только порученную руководителем работу; - Выполнять мероприятия, указанные в наряде-допуске; - Не применять опасных приемов, ускоряющих работу. Запрещается проводить любые работы, если неизвестен порядок безопасного производства работ и в случае обнаружения неисправности немедленно прекратить работы, сообщить о данных фактах своему непосредственному руководителю, к работе приступать после устранения неисправности и инструктажа.	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
7.1.6 Подготовка рабочего места	Воздействие вращающиеся и движущиеся частей оборудования. Защемление между неподвижными и движущимися предметами, деталями и машинами (или между ними) Использование неисправного оборудования и инструмента	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	- Выполнять порученную работу строго следуя инструкции по охране труда по данному виду работ. - Выполнять только ту работу, которая поручена и при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны. - Перед началом работы принять рабочее место, ознакомится с имеющимися в предыдущей смене неполадками в работе оборудования и с принятыми мерами по их устранению; - Проверить безопасное состояние рабочего места (порядок; чистоту), исправность оборудования, инструмента, освещения, защитных приспособлений, напольного покрытия - Проверить имеющиеся на подшефном оборудовании блокировку, сигнализацию и убедиться в их исправности. Убедиться в исправности ограждающих и защитных устройств, а также рабочих площадок, расположенных у оборудования и на нем - Сообщить непосредственному руководителю об обнаруженных недостатках и до их устранения к работе не приступать. - При выполнении работ по смежным профессиям, которым работник обучен и аттестован нужно руководствоваться инструкцией по ОТ для данных профессий.	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			Производить работы неисправным инструментом и на неисправном оборудовании категорически запрещено	
	Недостаточность освещения	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	- Проверить исправность, достаточность освещения рабочего места, исправность переносных осветительных приборов. - Проверить освещение в зоне работающего оборудования. - При необходимости применения переносного электрического светильника, проверить, есть ли на нем защитная сетка, исправен ли шнур и защищающий его резиновый шланг. Напряжение для переносного светильника должно быть не более 42 В. - Включать переносной электрический светильник только в специально предназначенный для этого штепсель. **Не приступать к работе, если освещение рабочего места неисправно.**	
	Скользкая, неровная поверхность пола. Открытые проемы, колодцы	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	- Проверить, нет ли открытых колодцев, люков, проемов на рабочем месте. Проверить состояние поверхностей, по которым придется ходить или на них стоять. Если поверхность скользкая, неровная или неустойчивая, то работать запрещается.	
7.1.7 При работе на офисном оборудовании	Излучение монитора, блики от солнца, неисправные цепи питания, неудобное положение сидящего,	Поражение электрическим током, усталость глаз, напряжение опорно-двигательного аппарата	- Площадь на одно рабочее место пользователя персонального компьютера должна составлять не менее 4,5 м2 - Если в помещении несколько рабо-	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
	некорректные настройки изображения (контрастность, яркость, размер шрифта и т.п.)		чих мест, то расстояние между рабочими столами с мониторами (в направлении тыла поверхности одного монитора и экрана другого монитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 1,2 м. - Не рекомендуется располагать видеомонитор экраном к окну. - Экран монитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов. - Конструкция рабочего стула (кресла) должна обеспечивать поддержание рациональной рабочей позы при работе с персональным компьютером, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления. - Перед началом работы необходимо осмотреть офисное оборудование и убедиться в полной исправности, в том числе визуально проверить исправность электрического шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется питание этого оборудования.	
7.1.8 Передвижение по пути следования	Движущийся автомобильный, железнодорожный	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	- Получить задание на выполнение работ у лица, уполномоченного выдавать	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
к рабочему месту в командировке	транспорт, открытые колодцы, люки, скользкая поверхность		разрешения на командирование работников; - четко знать название маршрута, по которому планируется командировка, названия станций пересадок, если таковые планируются; - надеть одежду и обувь, в том числе необходимые СИЗ в соответствии с видами выполняемых работ; - убедиться в наличии документов, удостоверяющих личность работника и в наличии у него адреса, телефонов ответственных работников организации, проездного билета.	
7.1.9 Передвижение по пути следования к рабочему месту в командировке на автомобиле работодателя	Движущийся автомобильный, железнодорожный транспорт, пешеходы, посторонние лица, неисправность автомобиля	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	- Убедиться в наличии удостоверения личности, водительского удостоверения, регистрационных документов на транспортное средство, путевого листа и документов на перевозимый груз; - убедиться, что автомобиль укомплектован инструментом, запасным колесом, буксирным тросом, домкратом, колесными упорами, огнетушителем, знаком аварийной остановки, фонарем, аптечкой первой помощи; - пройти предрейсовый медицинский осмотр и получить отметку в путевом листе о допуске к рейсу; - четко согласовать маршрут следования к месту выполнения работ; - пути следования на личном или служебном транспорте не подсаживать в транспортное средство посторонних	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			лиц.	
7.1.10 При следовании до места выполнения работы в командировке на пассажирском транспорте	Движущийся автомобильный, железнодорожный транспорт, пешеходы, посторонние лица	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	Ожидать пассажирский транспорт (маршрутное транспортное средство) только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок пассажирского транспорта, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в пассажирский транспорт лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть. - посадку и высадку из пассажирского транспорта производить со стороны тротуара или обочины на остановочных пунктах и только после полной остановки транспортного средства. посадку (высадку) в пассажирские вагоны следует производить только после полной остановки поезда. - выход из вагонов и посадку в них необходимо производить только со стороны перрона или посадочной платформы. - при посадке (высадке) в воздушный транспорт необходимо руководствоваться Правилами безопасности на воздушном судне. - работник должен соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах и санитарно-гигиенические	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			нормативы, и правила	
7.1.11 При следовании к пункту назначения в командировке железнодорожным транспортом	Движущийся автомобильный, железнодорожный транспорт, посторонние лица, опасность возникновения загорания	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	- Проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов; - производить посадку и высадку на ходу поезда; - высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда; - стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов; - проезжать в грузовых поездах без специального разрешения; - проезжать в поездах в нетрезвом состоянии; - провозить в вагонах легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества; - прыгать с платформы на железнодорожные пути; - курить в вагонах (в том числе в тамбурах) пригородных поездов, в поездах местного и дальнего сообщения; - бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки; - подходить к вагону до полной остановки поезда; - самовольно без надобности останавливать поезд.	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
7.1.12 При нахождении на борту воздушных судов в командировке	Воздушные суда, посторонние лица, опасность возникновения загорания	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	- Выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа; - размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах; - держать привязные ремни застегнутыми при включенном световом знаке (табло) «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета). Запрещается: - создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью других пассажиров, а также членов экипажа и обслуживающего персонала; употреблять алкогольные напитки, наркотические вещества на борту воздушного судна; - использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа; - пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления при взлете и посадке воздушного судна; - создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа; - входить в кабину пилота и вмешиваться в действия экипажа; - портить или выводить из строя имущество или оборудование и выносить его с борта воздушного судна;	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			- покидать свои места во время взлёта и набора высоты, а также снижения и посадки, когда горит табло «Застегните ремни»; - проносить в салон какое-либо оружие, колющие и режущие предметы, а также сувенирные имитации и детские игрушки, похожие на оружие и перечисленные предметы. Запрещается перевозить при себе и в багаже нижеперечисленные опасные предметы и вещества: - взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные; - сжатые и сжиженные газы; - легковоспламеняющиеся жидкости; - легковоспламеняющиеся твердые вещества; - радиоактивные материалы; - окислители-перекиси органические, отбеливатели; - ядовитые и отравляющие вещества; - едкие и коррозирующие вещества.	
7.1.13 При следовании к месту выполнения работ и обратно пешком в командировке	Движущийся автомобильный, железнодорожный транспорт	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	- Двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам; - пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин; - в местах, где движение регулируется, работник должен руководствоваться	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии –транспортного светофора; выйдя на проезжую часть, не задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения, если не успел закончить переход, необходимо остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика); - при тяжелых погодных условиях (гололед, ливень, снегопад и т.д.) соблюдать личную осторожность при передвижении пешком или на транспорте; - перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии подвижного состава (поезда, локомотива или вагонов); - подходя к железнодорожному переезду необходимо внимательно следить за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума; - переходить пути можно только при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, прежде чем перейти через пути, нужно убедиться, не приближаются ли к переезду движущийся подвижной состав.	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
7.1.14. При следовании к месту выполнения работ в командировке	Все виды транспорта, сторонние лица, загорание, воздействие электрического тока, вибрация, открытые люки	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей.	**-** Не употреблять алкогольные и наркотические вещества.	
7.2 Требования охраны труда во время работы				
7.2.1 Выполнение работы на производственном участке	Движущиеся части машин и оборудования. Вибрация, повышенный уровень шума. Высокое напряжение, электрический ток	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей. Снижение уровня слуха. Попадание инородного тела через кожу, органы зрения, дыхания.	Все работы на рабочем месте должны выполняться в соответствии с заданиями и документацией по их выполнению. Выполнение других работ, не свойственных для данного рабочего места, не допускается. - Запрещено самовольно покидать рабочее место и передавать порученную работу другому лицу без разрешения руководителя работ. Запрещено находиться на территории цеха или в местах ведения работ без предусмотренных средств индивидуальной защиты Порядок правильного применения СИЗ указан в приложении А - Быть внимательным во время работы, не отвлекаться и не отвлекать других. - Заметив нарушение инструкции по охране труда другим рабочим, предупредить его о необходимости соблюдения требований безопасности.	
		Поражение органов дыхания. Поражение электрическим током, ожоги, смерть	Заметив неисправность оборудования, необходимо остановить выполнение работы и сообщить о неисправности непосредственному руководителю.	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			Приступать к работе на оборудовании можно только после устранения неисправности. - Работать исправным соответствующим назначению и виду работ инструментом и приспособлениями. - В случае отсутствия инструмента, оборудования, приспособлений, ограждения, защитных средств, необходимых для выполнения данного вида работ уведомить непосредственного руководителя и не приступать к работе пока данные нарушения не будут устранены. - Не оставлять без надзора работающее оборудование. - Содержать в чистоте и порядке рабочее место, не загромождать безопасные проходы, проходы к электрораспределительным и пусковым устройствам, газовому оборудованию, пожарными щитами, гидрантам. - При производстве работ на высоте хранить инструмент и материалы в устойчивом положении и не сбрасывать вниз. - Не применять приемы, ускоряющие выполнение работ, но не обеспечивающие безопасное ее выполнение. Поднимать и перемещать тяжести вручную следует с соблюдением установленных норм: - при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг;	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			женщинами - до 10 кг; - постоянно в течение рабочей смены: мужчинами - до 15 кг; женщинами - до 7 кг. Лицам, не имеющим допуска к обслуживанию электроустановок, запрещается: - прикасаться к электрооборудованию, электропроводам, троллеям, клеммам, рубильникам, арматуре общего освещения, открывать и закрывать дверцы распределительных шкафов, крышки пусковых приборов, снимать защитные ограждения кожухи с токоведущих частей электрооборудования. В исключительных случаях, при угрозе аварии или несчастного случая, электричество может быть отключено любым человеком при использовании средств защиты (диэлектрические перчатки, резиновый коврик, инструмент с изолированными рукоятками); - приближаться к оборванному электропроводу на расстояние ближе, чем 10 метров; - производить ремонт вышедшего из строя электрооборудования, устанавливать или заменять электролампы. Для замены электролампы необходимо вызвать дежурного электромонтера; - заходить в помещения электрических щитов, кабины контакторных панелей, открывать двери электрорас-	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			пределительных шкафов, снимать защитные кожухи с электрооборудования.	
7.2.2 При работе на офисном оборудовании	Излучение монитора, блики от солнца, неисправные цепи питания, неудобное положение сидящего, некорректные настройки изображения (контрастность, яркость, размер шрифта и т.п.)	Поражение электрическим током, усталость глаз, напряжение опорно-двигательного аппарата	При работе следует: - соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации организации – изготовителя. - держать открытыми все вентиляционные устройства. - для снятия зрительного и позотонического напряжения пользователю в процессе работы следует устраивать микропаузы продолжительностью 1-3 мин - продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часа. Во время работы не следует: - касаться задней панели системного блока (процессора) при включенном питании. - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами. - допускать попадания влаги на поверхность системного блока, монитора, клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств. - производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			- работать со снятыми защитными кожухами устройств. При проверке работоспособности приборов и устройств безопасности запрещается прикасаться к вращающимся и перемещающимся механизмам.	
7.2.3 Эксплуатация бытовых электроприборов	Неисправное состояние электроприборов. Загорание, пожар	Поражение электрическим током, ожоги	- Не следует применять бытовые электроприборы в особо опасных помещениях. - Класс бытового электроприбора (уровень защиты человека от поражения электрическим током), указанный в техпаспорте, должен соответствовать опасности помещения, в котором он устанавливается. - При эксплуатации бытовых электроприборов необходимо руководствоваться инструкцией завода-изготовителя. - Перед включением в сеть необходимо убедиться в исправности штепсельной вилки и питающего провода. - Удаление пыли с бытовых электроприборов должны производиться при снятом (отключенном) напряжении. - Перед включением электрочайника необходимо убедиться в наличии в нем воды, которая должна полностью покрывать нагревательный элемент. - Если при прикосновении к частям электроприбора возникает ощущение действия электротока, необходимо от-	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			ключить прибор и немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю. - При выключении прибора вначале должен быть отключен выключатель на приборе, а затем вынута штепсельная вилка. Запрещается оставлять без присмотра включенные в электросеть приборы (кроме тех, для которых данный режим предусмотрен инструкцией завода-изготовителя). Работнику запрещается: - приносить на территорию АО «ВМЗ» личные бытовые электроприборы. - использовать незарегистрированные и неисправные бытовые электроприборы. - использовать самодельные бытовые электроприборы. - включать в сеть бытовые электроприборы мокрыми руками. - включать в сеть бытовые электроприборы с поврежденной, а также влажной изоляцией питающего провода. - при выключении вилки из розетки дергать за сетевой шнур. - вынимать вилку работающего под нагрузкой прибора, если он имеет выключатель сети (кроме аварийной ситуации). - пользоваться нагревательными приборами с открытой спиралью.	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			- пользоваться поврежденными розетками и вилками. - использовать в качестве заземления (зануления) отопительные, газо- и водопроводные трубы.	
7.2.4. При выполнении работ в командировке	Движущиеся части машин и оборудования Вибрация, повышенный уровень шума Высокое напряжение, электрический ток, излучение монитора, неисправное состояние электроприборов, загорание, пожар	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей. Снижение уровня слуха. Попадание инородного тела через кожу, органы зрения, дыхания. Поражение органов дыхания Поражение электрическим током, ожоги, смерть	- Руководствоваться требованиями нормативных документов предприятия по месту командировки; - не употреблять алкогольные и наркотические вещества; выполнять требования п.п.7.2.1-7.2.3 данного раздела.	
7.3 Требования охраны труда по окончании работ				
7.3.1 Уборка и очистка рабочих мест и оборудования	Неровные, скользкие поверхности, пыль, разлетающиеся мелкие частицы материалов и мусора	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей. Попадание инородного тела через кожу, органы зрения	Уборку выполнять согласно схеме рабочего места. Производить только исправным инструментом, хозяйственным инвентарем и с применением необходимых СИЗ. - Очистить рабочий инструмент и приспособления от загрязнения, убрать в специально отведённое место. При уборке рабочих мест и оборудования запрещается использовать ЛВЖ и ГЖ, если это только не предусмотрено инструкцией для этого оборудования. - Мусор и отходы сложить в специальную тару. Не допускать её переполнения. Не допускать совместное накопление отходов различного вида. - - Сообщить руководителю обо	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			всех неисправностях и особенностях в работе оборудования и принятых мерах по их устранению. В случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования произвести передачу смены с внесением всех замечаний по работе оборудования в оперативный журнал.	
7.3.2 Выключение офисного оборудования	Неисправное состояние оборудование	Поражение электрическим током, ожоги	По окончании работ работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения оборудования: - произвести закрытие всех активных задач; - выключить питание системного блока (процессора); - выключить питание всех периферийных устройств; - отключить блок питания. По окончании работ необходимо осмотреть и привести в порядок рабочее место.	
7.3.3 Принятие душа	Мокрый пол в душевой, горячая вода при принятии душа	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей. Ожоги	Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом или принять душ. В душевой находиться только на резиновых ковриках или в резиновых тапочках. Перед приемом душа предварительно отрегулировать температуру воды. Не бросать на пол куски мыла.	
7.3.4 По окончании работ в командировке	Воздушные суда, посторонние лица, опасность возникновения загорания.	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей. Попадание инородного	- зарегистрировать время убытия из организации. - не употреблять алкогольные и наркотические вещества;	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
	Движущийся автомобильный, железнодорожный транс-порт, открытые колодцы, люки, скользкая поверхность, посторонние лица	тела через кожу, органы зрения.	- руководствоваться п. п. 7.1.1-7.1.13 настоящего раздела.	
7.4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях				
7.4.1 Авария, инцидент, потенциально опасное происшествие, несчастный случай	Отказ или повреждение оборудования, повреждение защиты токоподводящих кабелей (электрический ток). Повреждения при чрезвычайных ситуациях.	Ушибы тела. Травмы головы, верхних и нижних конечностей. Поражение электрическим током. Смерть.	При возникновении стихийных природных явлений (наводнение, ураган, землетрясение) необходимо: - немедленно сообщить по телефону 09-11 (с мобильного +783177 9 09 11); - отключить оборудование (в экстренных случаях отключение производится нажатием на кнопку аварийного отключения «аварийный стоп»); - принять меры по спасению жизни и здоровья людей; - выполнять распоряжения руководства. Во время аварии, инцидента, происшествия необходимо: - немедленно сообщить по телефону 09-11 (с мобильного +783177 9 09 11); - отключить оборудование (в экстренных случаях отключение производится нажатием на кнопку аварийного отключения «аварийный стоп»); - известить руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей. - сохранить обстановку такой, какая она была на момент происшествия, до	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			прибытия на место происшествия комиссии по расследованию происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, не приведет к аварии и не мешает технологическому процессу). При несчастном случае необходимо: - немедленно сообщить по телефону 09-11 (с мобильного +783177 9 09 11); - действовать, согласно памятки по экстренному реагированию (Приложение Б) - сохранить обстановку такой, какая она была на момент происшествия, до прибытия на место происшествия комиссии по расследованию несчастного случая (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, не приведет к аварии и не мешает технологическому процессу).	
7.4.2 Утечка газа	Образование взрывоопасной газовоздушной смеси	Смерть, травмы тела, потеря сознания вследствие воздействия газа	- Немедленно сообщить по телефону 09-11 (с мобильного +783177 9 09 11) - сообщить об обнаружении утечки или запаха газа в газоспасательную службу по тел.: **30-24** (с мобильного +783177 9 30 24) и сообщить руководителю. Выйти в безопасную зону, при необходимости оказать первую помощь пострадавшим. по возможности отключить аварийный участок, провести эвакуацию людей.	
7.5 Требования пожарной безопасности				

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
7.5.1 Загорание, пожар	Воздействие неконтролируемого огня (пожара) в здании или сооружении, повреждение при возгорании легковоспламеняющихся веществ и одежды. Открытый огонь, задымление Воздействие огнетушащих веществ при тушении загораний/пожаров	Повреждение оборудования, ожоги, поражение органов дыхания, смерть	Очевидец, обнаруживший пожар или признаки горения (задымление запах гари, повышение температуры) обязан немедленно: сообщить в службу главного диспетчера по телефону 09-11 (с мобильного 8-83177-9-09-11)**,** указав точный адрес, что горит и назвать свою фамилию; принять посильные меры по эвакуации людей при помощи нажатия ручного пожарного извещателя в административных и бытовых зданиях включить систему оповещения; оценить обстановку и если нет угрозе жизни или здоровью приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения (огнетушитель, песок, пожарный кран и т.д.); организовать встречу пожарных подразделений с указанием кратчайшего пути к месту загорания. **Запрещается тушить водой и пенными огнетушителями горящие электрокабели и электрооборудование, находящиеся под напряжением; загромождать проходы и доступ к первичным средствам пожаротушения. Порошковыми и углекислотными огнетушителями можно тушить электрооборудование, находящееся под напряжением: ОП до 1кВ, ОУ до 10кВ.** В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен	

Этапы работ	Описание потенциального или действующего источника опасности, опасного или вредного производственного фактора	Последствия воздействия источников опасностей	Мероприятия по снижению риска	Оценка риска, после реализации мероприятий по их снижению
			согнувшись или ползком, для облегчения дыхания рот и нос прикрывать платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облиться водой; при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (одеяло, кошму), но не накрывать с головой. При наличии пострадавших: необходимо принять посильные меры по его спасению (вынести или вывести из здания, сообщить своему непосредственному руководителю). Каждый должен уметь пользоваться огнетушителем: сорвать пломбу, выдернув чеку; подойти на безопасное расстояние от очага загорания (указано на корпусе огнетушителя); направить раструб (насадку) на очаг загорания и нажать на рычаг. При использовании порошкового огнетушителя применять респиратор для защиты органов дыхания от попадания мелкодисперсного порошка, при использовании углекислотного огнетушителя применять перчатки для недопущения получения обморожения при соприкосновении к запорно-пусковому устройству и раструбу. Не направлять огнетушитель на человека.	

8 Идентификация экологических аспектов, мероприятия по снижению воздействия на окружающую среду

	Значимый экологический аспект - значительное воздействие на окружающую среду, за пределами территории предприятия, устранение возможно при значительных затратах, должны быть разработаны мероприятия для снижения значимости экологических аспектов
	Экологические аспекты средней значимости – воздействие вблизи источника возникновения и незначительное воздействие за пределами площадки, должен управляться и уменьшаться до незначительного экологического аспекта
	Незначимый экологический аспект – требования законодательства и другие требования не нарушаются, приемлемое воздействие на окружающую среду, должен управляться

Экологический аспект	Условия возникновения	Воздействие на окружающую среду	Мероприятия по снижению/недопущению воздействия на ОС
При работе в офисных помещениях			
Использование электроэнергии	Нормальные	Расход энергоресурсов	Правила эффективного энергосбережения
Использование питьевой воды	Нормальные	Расход энергоресурсов	Правила эффективного энергосбережения
Образование отходов ТКО	Нормальные	Использование площадей. Загрязнение атмосферного воздуха, почвы, вод	Соблюдение требований СТО.20-540.5 «Требования к обращению с отходами АО «ВМЗ»
Образование отходов бумаги и картона от канцелярской деятельности	Нормальные	Передача отходов на вторичную переработку	Соблюдение требований СТО.20-540.5 Требования к обращению с отходами АО «ВМЗ»
При передвижении на автотранспорте			
Использование ГСМ	Нормальные	Расход энергоресурсов	Правила эффективного энергосбережения
	Нормальные	Загрязнение атмосферного воздуха продуктами горения (NOx, SO2, CO, углеводороды)	Проведение предрейсовых осмотров автомобилей, своевременное проведение ТО автотранспорта
Разлив ГСМ, образование отходов замасленного песка	Нештатные	Загрязнение почвы нефтепродуктами	Соблюдение требований СТО.20-540.5 «Требования к обращению с отходами АО «ВМЗ»

Экологический аспект	Условия возникновения	Воздействие на окружающую среду	Мероприятия по снижению/недопущению воздействия на ОС
	Нештатные	Загрязнение атмосферного воздуха, почвы, вод	Соблюдение требований СТО.20-540.5 «Требования к обращению с отходами АО «ВМЗ»
Осуществление производственной деятельности цехами			
Сброс сточных вод через водовыпуск	Нормальные	Загрязнение природных вод загрязняющими веществами	Соблюдение требований СТО.20-540.5 «Требования к обращению с отходами АО «ВМЗ». Производственный мониторинг.
Использование электроэнергии	Нормальные	Расход энергоресурсов	Правила эффективного энергосбережения
Использование технической воды	Нормальные	Расход энергоресурсов	Производственный мониторинг
Использование питьевой воды	Нормальные	Расход энергоресурсов	Производственный мониторинг
Экологическое состояние прилегающей территории	Нормальные	Несанкционированное размещение отходов	Соблюдение требований СТО.20-540.5 «Требования к обращению с отходами АО «ВМЗ»
		Разрушение газонов, растительности, дорог, тротуаров и т.д.	Соблюдение требований СТО.20-540.5 «Требования к обращению с отходами АО «ВМЗ»
		Благоустройство прилегающих цеховых территорий (газоны, зеленые насаждения, клумбы)	Положительный экологический аспект
Разгерметизация трубопроводов, утечки	Нештатная	Загрязнение почвы, вод	ПЛА
Отказ работы оборудования	Аварийная	Загрязнение природных вод загрязняющими веществами	ПЛА

9 Нормативные ссылки и связанные документы

В тексте Инструкции учтены требования и используются ссылки на следующие документы:

Обозначение документа	Вид и наименование документа
ТК	«Трудовой Кодекс РФ»;
2021 N 772н от 29 октября	Приказ «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;
№2464 от 24.12.2021	Постановление «О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда»;
СТО.20-540.5	Стандарт организации «Требования к обращению с отходами АО «ВМЗ»;
СТО.20-540.4	Стандарт организации «Идентификация и ранжирование экологических аспектов»;
СТО.20-541.817	Стандарт организации «Требования к разработке инструкций по охране труда»;
П.20-541.28	Положение «Порядок оформления допуска к самостоятельной работе».

Приложение А
(обязательное)

Порядок применения средств индивидуальной защиты

Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (СИЗ) направлено на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и призвано защитить здоровье и, возможно, жизнь работника. СИЗ используются для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения. Обучение по использованию средств индивидуальной защиты, применение которых требует от работников практических навыков, проводить в рамках курса «Охрана труда использование (применение) средств индивидуальной защиты». Обучение по использованию средств индивидуальной защиты от падения с высоты, использование которых требует от работников практических навыков, проводить в рамках курса «Охрана труда при работе на высоте».

При выдаче средств индивидуальной защиты, применение которых не требует от работников практических навыков, работодатель обеспечивает ознакомление со способами проверки их работоспособности и исправности в рамках проведения инструктажа по охране труда на рабочем месте (первичного/повторного).

При проведении инструктажа следует использовать паспорт и руководство по эксплуатации применяемых СИЗ, а также перечень профессий и должностей работающих в подразделениях АО «ВМЗ», которым предусмотрена бесплатная выдача спецодежды, спецобуви и других СИЗ согласно норм бесплатной выдачи, а также с учетом опасных и вредных производственных факторов по подразделению:

Допускается проводить инструктаж группе работников, которые используют одинаковые средства индивидуальной защиты и заняты на работах с одинаковыми условиями труда. По окончании инструктажа необходимо убедиться в том, что инструктируемый усвоил материал в достаточной степени, о чем делается специальная запись в журнале инструктажей. Инструктаж должен проводиться в форме беседы с объяснением и практическим показом приемов применения используемых видов СИЗ. Все объяснения должны приводиться исходя из местных условий и характера выполняемых операций, которые должны выполнить все необходимые действия по проверке исправности выдаваемого им СИЗ.

Все средства индивидуальной защиты в зависимости от назначения подразделяются на следующие классы:

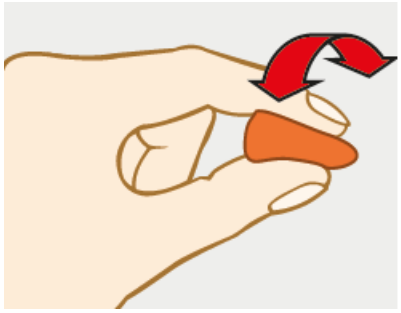
Специальная одежда, предназначенная для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения и неблагоприятных температурных условий;

Средства индивидуальной защиты ног — специальная обувь, обеспечивающая защиту ног работника от вредных и (или) опасных производственных факторов, а также от загрязнения и неблагоприятных температурных условий.

Средства индивидуальной защиты органа слуха — устройства, предохраняющие орган слуха от воздействия уровней шума, превышающих допустимые (вкладыши, наушники)

Уход за средствами защиты слуха:

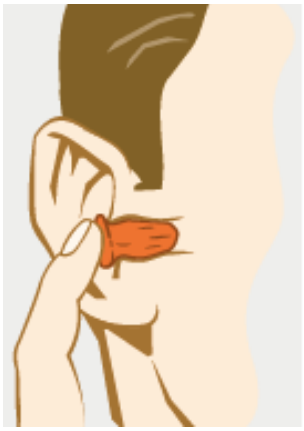
- мыть с мылом в теплой воде, нельзя использовать для очистки химикаты и растворители (беруши).



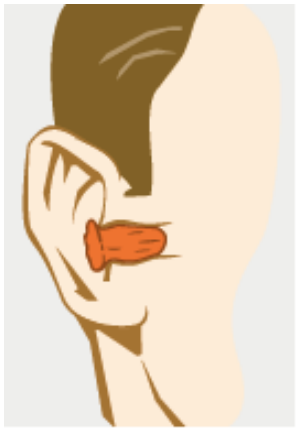
1 Скрутите беруши между пальцами



2 Наклоните голову и мягко оттяните ухо в сторону и вверх для выпрямления ушного канала



3 Придержите вкладыш в течение некоторого времени, чтобы он заполнил ушной канал



Проверка эффективности
Установите противошумные вкладыши и в шумной среде закройте уши руками. Если при закрытии ушей руками не чувствуется разница, то вкладыши подобраны и установлены правильно

- избегать попадания воды на внутреннюю часть наушников.

При необходимости наушники можно разобрать и произвести внутреннюю очистку компонентов.

Средства индивидуальной защиты глаз — устройства, препятствующие попаданию в глаза работника механических предметов, пыли, аэрозолей, химических веществ, излучений (очки, щитки, экраны);

Средства индивидуальной защиты лица — устройства, препятствующие попаданию в лицо механических предметов, пыли, аэрозолей, химических веществ, излучений (щитки, экраны)

Защитные очки являются средством индивидуальной зашиты глаз от воздействие вредных и опасных производственных факторов: твердых частиц, пыли, брызг жидкостей и расплавленного металла, разъедающих газов, УФ-, ИК-, радио- и лазерного излучений, слепящей яркости. Перед применением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными Очки защитные герметичные для защиты глаз от вредного воздействия различных газов, паров дыма, брызг разъедающих жидкостей должны полностью изолировать под очковое пространство от окружающей среды. При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

Защитные лицевые щитки обеспечивают защиту не только глаз, но и лица от твердых частиц, искр, брызг жидкости и расплавленного металла, ИК-, УФ- и радиоизлучений, слепящей яркости. Существуют следующие типы щитков:

- щитки с наголовным креплением;

- щитки с креплением на каске;

Средства индивидуальной защиты головы — головные уборы, предназначенные для защиты головы от вредных и (или) опасных производственных факторов, а также от загрязнения и неблагоприятных температурных условий (каски, шлемы, кепи, косынки и тому подобное);

Перед каждым применением каски должны быть осмотрены с целью контроля отсутствия механических повреждений. Не допускается образование сквозных трещин и вмятин на корпусе, выскакивание подвески из кармана корпуса, а также нарушение целостности внутренней оснастки. Запрещается хранение касок с тепловыделяющими приборами, кислотами, щелочами, маслами, бензином. Уход за касками производится в соответствии с руководствами по эксплуатации.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания изолирующего типа — устройства, обеспечивающие изоляцию органов дыхания работника от окружающего воздуха путем подачи воздуха для дыхания из чистой зоны или из источника дыхательной смеси, являющегося составной частью средства индивидуальной защиты органов дыхания;

Средства индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующего типа — устройства, способные очищать вдыхаемый работником воздух от вредных веществ с помощью фильтров, сорбентов и поглотителей, входящих в конструкцию данного средства индивидуальной защиты органов дыхания;

К средствам индивидуальной защиты органов дыхания относят респираторы, промышленные противогазы и изолирующие дыхательные аппараты, которые применяются для защиты от вредных веществ (аэрозолей, газов, паров), содержащихся в окружающем воздухе. По принципу действия эти средства защиты делятся на фильтрующие, обеспечивающие защиту в условиях достаточного содержания свободного кислорода в воздухе (не менее 18 %) и ограниченного содержания вредных веществ, и изолирующие, обеспечивающие защиту в условиях недостаточного содержания кислорода и неограниченного содержания вредных веществ.

Фильтрующие средства индивидуальной защиты органов дыхания по назначению разделяются на три типа:

- противопылевые – для защиты от аэрозолей;

- противогазовые – для защиты от парообразных вредных веществ;

- газопылезащитные – для защиты от парообразных вредных веществ и аэрозолей, присутствующих в воздухе одновременно.

К изолирующим средствам защиты органов дыхания относят:

- шланговые – обеспечивающие подачу воздуха, пригодного для дыхания из чистой зоны;

- автономные – обеспечивающие подачу дыхательных смесей из индивидуального источника воздухоснабжения.

Основными показателями, характеризующими средства индивидуальной защиты органов дыхания, являются:

- коэффициент защиты, то есть кратность снижения концентрации вредного вещества, обеспечиваемую данным средством защиты;

- начальное сопротивление на вдохе и выдохе;

- ограничение поля зрения;

- время защитного действия фильтрующих элементов (для противогазовых и газопылезащитных средств защиты) при непрерывной работе и средних концентрациях вредных веществ.

Для того, чтобы обеспечить высокий уровень непроницаемости респиратора, надевание и снятие полумаски должно происходить по следующей схеме:

- нужно разместить респиратор на лице так, чтобы охватить рот и нос;
- надеть головные ремни таким образом, чтобы два отдельных ремня находились на верхней части головы и на затылке;
- отрегулировать крепления головных ремней так, чтобы полумаска находилась в зафиксированном положении;
- для респираторов-полумасок отрегулировать носовое уплотнение;
- для того, чтобы снять респиратор, следует ослабить головные ремни, отстегнуть крепление.

Графическое представление метода надевания респиратора:



После того, как полумаска одета и отрегулирована, следует проверить герметичность прилегания респиратора. Для этого необходимо:

- плотно закрыть руками впускные клапаны фильтрующих элементов;

- сделать вдох;
- полумаска правильно и плотно прикреплена, если Вы почувствуете сильное сопротивление вдоху, а стенки респиратора приблизятся к лицу;
- плотно закрыть руками выпускные клапаны;
- сделать вдох,
- полумаска правильно и плотно прикреплена, если Вы почувствуете сильное сопротивление выдоху, а стенки респиратора отдалятся от лица;
- если Вы заметили, что респиратор одет неплотно, следует снова его отрегулировать, а потом еще раз проверить герметичность;
- если нельзя достичь герметичности, респиратор следует заменить.

Средства индивидуальной защиты рук — средства индивидуальной защиты, надеваемые на руки и обеспечивающие их защиту от вредных и (или) опасных производственных факторов, а также от загрязнения и неблагоприятных температурных условий (перчатки, рукавицы и тому подобное), смывающие и (или) обезвреживающие средства. Перед применением рукавицы, перчатки необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность. Рукавицы, перчатки следует очищать по мере загрязнения, просушивать.

Приложение Б
(обязательное)

Первичное реагирование на экстренную ситуацию

Если Вы стали свидетелем экстренной медицинской ситуации, произошедшей с другим человеком, что необходимо сделать?

Первый этап - определить наличие экстренной медицинской ситуации. Экстренная медицинская ситуация характеризуется как состояние, которое вы наблюдаете, либо получили о нем сообщение и проявляется:

- затруднением дыхания или ощущением удушья (могут посинеть губы и лицо, пострадавший хватается руками за горло);
- болью в грудной клетке (часто сопровождается тошнотой, затруднённым дыханием, отдается в руку или челюсть);
- бессознательным состоянием;
- тяжелыми ожогами;
- кровотечением, которое невозможно остановить прижатием раны;
- внезапным появлением параличей, слабости, затруднённости речи, нарушения зрения, головных болей, головокружения;
- употреблением потенциально опасных или ядовитых веществ;
- любыми травмами и заболеваниями, кажущимися серьезными или угрожающими жизни.

Второй этап - оценить безопасность места

Какие факторы риска могут иметь место?

- электрические провода под напряжением
- пожар
- падающие объекты
- автомобильный и железнодорожный транспорт
- вероятность попасть под падающие, опрокидывающиеся предметы и др.

Не подходите к месту происшествия, если вы можете оказаться под воздействием факторов риска. **Не станьте следующим пострадавшим!**

Используйте по возможности средства индивидуальной защиты при контакте с пострадавшим (перчатки, маски и т.п.).

Если устранить факторы риска не предоставляется возможным, и они могут усугубить состояние пострадавшего, осторожно перенесите его в безопасное место. **Но только в том, случае, если вы можете сделать это безопасно для себя!**

Третий этап – вызвать помощь

Во всех случаях экстренных ситуаций информацию о них необходимо сообщить диспетчеру предприятия по телефону – 09 11 (831 77 9 09 11)

Если вы находитесь вне предприятия – вызовите скорую помощь по телефону 103 или 112.

Информация, которую необходимо сообщить:

- пол пострадавшего;
- возраст пострадавшего;
- что случилось;
- что вы предприняли;
- адрес;
- другую информацию – в любом случае отвечайте на все вопросы диспетчера и не кладите трубку первым.

Четвертый этап – оказать первую помощь

- постоянно наблюдайте за пострадавшим;
- проверьте основные жизненные функции (наличие сознания, дыхания);
- установите нет ли наружного кровотечения (остановите кровотечение наложением давящей повязки, используя стерильный или доступный чистый материал);
- в ожидании помощи, разговаривайте с пострадавшим

Наружный массаж сердца и искусственное дыхание производите только в том случае, если вы прошли тренинг и имеете навыки их проведения!

Что не следует делать при оказании помощи:

- входить в зону инцидента, если она небезопасна;
- двигать голову и шею пострадавшего если:
  - травма вызвана падением с высоты;
  - пострадавший без сознания;
  - подозревается травма головы или шеи.
- переносить пострадавшего (даже если медпункт поблизости!), если только это не указано медперсоналом;
- оставлять пострадавшего одного (только если нужно пойти за помощью – возвращайтесь как можно скорее);
- позволять пострадавшему вставать;
- позволять пострадавшему есть или пить;
- курить в зоне инцидента и не позволять пострадавшему;
- вытаскивать какие-либо предметы из раны;
- снимать с пострадавшего одежду;
- вправлять какие-либо выпавшие из раны органы обратно.

Приложение В
(обязательное)
Тесты для работников Выксунского металлургического завода

1. **Работник может быть допущен к работе без прохождения вводного, первичного инструктажа на рабочем месте:**
   а) если лицо, назначенное проводить инструктаж, в отпуске, в командировке или болен;
   б) все работники предприятия должны допускаться к работе только после прохождения вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте;
   в) если у работника есть диплом высшего технического образования.

2. **Проходить между расцепленными вагонами или локомотивами:**
   а) разрешается, если расстояние между ними не менее 10 метров;
   б) категорически запрещается;
   в) разрешается, если расстояние между ними не менее 5 метров.

3. **Целевой инструктаж проводят:**
   а) ежесменно перед началом работы;
   б) ежеквартально с записью в специальном журнале;
   в) при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности, профессии (погрузка, выгрузка, уборка территории, разовые работы вне предприятия, структурного подразделения и т. п.)

4. **Кто проводит вводный инструктаж на предприятии:**
   а) специалист по охране труда;
   б) непосредственный руководитель;
   в) специалист, на которого приказом (распоряжением) возложены эти обязанности.

5. **Порядок действий при обнаружении неисправности оборудования:**
   а) доработать до конца рабочей смены, сделать запись в журнале
   б) необходимо остановить выполнение работы и сообщить о неисправности непосредственному руководителю;
   в) становить оборудование и приступить к ремонту.

6. **При непрерывной работе за компьютером необходимо делать перерыв:**
   а) каждые 2 часа
   б) перерыв не предусмотрен
   в) каждые 4 часа

7. **К средствам индивидуальной защиты органов дыхания относится:**
   а) респираторы, промышленные противогазы
   б) изолирующие дыхательные аппараты
   в) маски, промышленные противогазы

8. **Укажите Инструкцию, на основании которой необходимо руководствоваться при выполнении работы по смежным профессиям, которым работник обучен и аттестован:**
   а) инструкцией по охране труда для данной профессии
   б) инструкцией по охране труда по основной профессии работника
   в) инструкция по охране труда «Общие требования по охране труда для работников Выксунского металлургического завода».

9. **Действия работника в случае возникновения ситуаций, ведущей к аварии или несчастному случаю:**
   а) прекратить работу и сообщить непосредственному руководителю;
   б) прекратить работу и самостоятельно приступить к её ликвидации;
   в) продолжить работу и сообщить руководителю в конце смены.

10. **Укажите Документ, устанавливающий правила потребления энергоресурсов:**
    а) железные правила безопасности
    б) правила энергоэффективного поведения
    в) политика в области безопасности производства АО «ВМЗ»

11. **Ваши действия при получении даже незначительной травмы:**
    а) немедленно сообщить 0911, и обратиться в медпункт;
    б) сообщить непосредственному руководителю;
    в) воспользоваться аптечкой, если помощь не требуется, можно не сообщать.

12. **Вы идете по участку и замечаете группу курящих людей. Режим курения:**
    а) не нарушается, если имеется знак «место для курения»;
    б) не нарушается, если место оснащено огнетушителем/ведром с водой;
    в) нарушается, на территории цеха запрещено курить.

13. **В случае отсутствия на рабочем месте необходимого инструмента или защитных устройств необходимо:**
    а) прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю;
    б) продолжить работу после разрешения руководителя;
    в) продолжить работу, в случае необходимости сообщить руководителю

14. **Внеплановый инструктаж проводится:**
    а) при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, влияющих на безопасность;
    б) ежеквартально с записью в специальном журнале;
    в) при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности, профессии (погрузка, выгрузка, уборка территории, разовые работы вне предприятия, структурного подразделения и т. п.)

15. **При возникновении пожара или возгорания в первую очередь необходимо:**
    а) вызвать пожарную охрану по тел. 09-11, организовать эвакуацию людей
    б) сообщить о происшедшем непосредственному руководителю;
    в) приступить к тушению имеющимися средствами пожаротушения

16. **Условия возникновения экологических аспектов:**
а) нормальные, нештатные, аварийные;
б) нормальные, аварийные;
в) нормальные, штатные, аварийные.

17. **Передвигаться до рабочего места необходимо:**
а) быть предельно внимательным, убедиться все ли на участке применяют средства индивидуальной защиты;
б) не торопясь, зайти в зону работающего оборудования и проверить его работоспособность;
в) быть предельно внимательным и не заходить в опасную зону работающего оборудования, без специального письменного разрешения.

18. **У Вас на участке очень шумно, однако Ваш напарник не хочет надевать беруши, так как ему в них неудобно. Ваши действия:**
а) сообщу об этом нарушении сменному мастеру;
б) сделаю ему замечание, и прослежу, чтобы он их надел. Должны применять все необходимые СИЗ;
в) сообщу о нарушении по телефону 09-11.

19. **Если произошел несчастный случай, Ваши действия?**
а) немедленно сообщить по тел.09-11 и известить своего руководителя;
б) сообщить своему руководителю и проводить пострадавшего в медпункт;
в) вскрыть аптечку, оказать мед. помощь и продолжить работу.

20. **Вы пролили небольшое количество отработанного масла на производственной площадке. Ваши действия:**
а) засыплю песком, соберу, и утилизирую;
б) вызову сотрудников ВМЗ-Комфорт, чтобы убрали;
в) сообщу руководителю.

21. **Вы понимаете, что выполнение порученной Вам работы опасно, ваши действия:**
а) не буду ее выполнять, и обращусь к руководителю для того, чтобы тот разработал безопасные методы выполнения данной работы;
б) обращусь за помощью к бригадиру, чтобы тот выдал необходимые средства индивидуальной защиты;
в) попробую ее выполнить максимально безопасно, применяя все необходимые средства индивидуальной защиты.

22. **Вам поручили работу, которую Вы никогда ранее не выполняли. Что Вы должны сделать в первую очередь:**
а) ознакомиться с тем, как ее выполнить безопасно. Если неизвестно, выполнять не буду;
б) откажусь выполнять данную работу, так как не предусмотрено моими должностными обязанностями;
в) попробую разобраться сам, если не получится, попрошу о помощи.

23. **По шкале оценки рисков «Высокий риск»:**
а) приемлемый, но требует управления
б) должен управляться и уменьшен до допустимого;
в) должен быть уменьшен до умеренного уровня.

24. Экологические аспекты средней значимости – это:

а) воздействие вблизи источника возникновения и незначительное воздействие за пределами площадки, должен управляться и уменьшаться до незначительного экологического аспекта;

б) значительное воздействие на окружающую среду, за пределами территории предприятия, устранение возможно при значительных затратах, должны быть разработаны мероприятия для снижения значимости экологических аспектов;

в) требования законодательства и другие требования не нарушаются, приемлемое воздействие на окружающую среду, должен управляться.

25. Вы идете по безопасному проходу. Вдруг, перед вами с подкрановых балок падает болт. В первую очередь вы должны:

а) сообщить диспетчеру по телефону 09-11

б) предупредить работников участка об опасности и сообщить машинисту крана, чтобы он провел осмотр;

в) сообщить непосредственному руководителю

26 Вы работаете на станке, раздается звонок Вашего мобильного телефона. Ваши действия:

а) поставлю на громкую связь, и продолжу работу;

б) не отвечу, это опасно;

в) если это важный звонок, отвечу, и буду осторожен.

27 Реестр экологических аспектов размещен:

а) ЕАСУД

б) портал производственной системы ВМЗ

в) система SAP

28 При спасении человека, попавшего под воздействие электрического тока необходимо

а) Необходимо немедленно освободить пострадавшего от действия тока, отключив электропитание. Если нет возможности, вызвать спецслужбы.

б) Переместить пострадавшего в безопасное место, вызвать спецслужбы

в) Откинуть провод, находящийся под напряжением диэлектрическим предметом

29 Повторный инструктаж руководители, специалисты, служащие проходят с периодичностью

а) Раз в 6 месяцев

б) Раз в 3 месяца

в) Раз в год

30 По окончании работы необходимо:

а) очистить рабочий инструмент и приспособления от загрязнения, убрать в специально отведённое место;

б) ознакомится с имеющимися в предыдущей смене неполадками в работе оборудования и с принятыми мерами по их устранению;

в) проверить спецодежду и спецобувь на наличие общих производственных загрязнений и механических повреждений, чтобы она обеспечивала выполнение защитных функций, и не явилась причиной несчастного случая.

Лист регистрации изменений

Номер редакции/ изменения	Разделы и приложения, на которые распространяется изменение	Номер и дата распоряжения о введении в действие	Дата введения
0 (ИОТ.20-54.19)	Документ изменен полностью	2000-Р-19732/20 от 02.06.2020	02.06.2020
1	Изменены п.1, п.6.1, п.6.8, п.6.17, п.9	200010-Р-55/22/111 от 01.03.2022	01.03.2022
2	Документ изменен полностью	200010-Р-175/23/1 от 21.06.2023	21.06.2023
3	Документ изменен полностью	200010-Р-51/25 от 11.02.2025	11.02.2025